

## VERSCHIEDENES



### „Was uns bewegt“

So lautet der Titel der neuen Broschüre des PRO+ Netzwerks Positiv in Niedersachsen. Darin werden die Geschichten von elf HIV-positiven Menschen aus Niedersachsen erzählt. Diese Geschichten und die wunderschönen Illustrationen machen die Broschüre zu etwas Besonderem. Wir sind stolz darauf, dass darin auch Menschen aus Braunschweig aus ihrem Leben erzählen. Die Broschüre erhalten Sie bei uns in der AIDS-Hilfe und als Download auf der Homepage: [www.pro-plus-niedersachsen.de](http://www.pro-plus-niedersachsen.de)

### BuFDi\_ne gesucht!

Die Braunschweiger AIDS-Hilfe sucht zum 01. September 2017 eine\_n Mitarbeiter\_in im Bundesfreiwilligendienst. Der Aufgabenbereich ist vielfältig und dazu gehören unter anderem die Unterstützung unseres Selbsthilfecafés und die Mitarbeit an Infoständen und bei Aktionen wie z.B. der Schools-Out-Party und dem Sommerlochfestival. Hinzu kommen Aufgaben im hauswirtschaftlichen Bereich und in der Verwaltung. Es handelt sich um eine Vollzeitstelle mit flexiblen Arbeitszeiten. Wir zahlen selbstverständlich die vorgesehene Vergütung und die Sozialversicherung. Haben wir Dein Interesse geweckt? Dann freuen wir uns über Deine Bewerbung. Bitte sende diese ausschließlich per E-mail an [info@braunschweig.aidshilfe.de](mailto:info@braunschweig.aidshilfe.de). Die Bewerbungsgespräche finden Ende April statt. Bei Rückfragen wende Dich bitte an Jürgen Hoffmann unter 0531-58003-31.

## ZUM TITELBILD

### „Frauenpower“

Unser aktuelles Titelbild zeigt unsere ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen Doreen und Francine bei einer Aktion zum Internationalen Frauentag. Die beiden sind Teil unserer Frauengruppe, in der sich zwölf Frauen ehrenamtlich in der HIV-Prävention und der Selbsthilfe engagieren. Viele unserer Aktionen wären ohne diese geballte Frauenpower nicht möglich. Ein großes Dankeschön geht daher an unsere engagierten Frauen!

PS: Frauen, die uns unterstützen möchten, können sich gern an Kerstin Göllner unter Tel. 0531-58003-33 wenden.

## KONTAKT

Braunschweiger AIDS-Hilfe e.V.  
Eulenstraße 5  
38114 Braunschweig  
Telefon 05 31-58 00 3-0  
[info@braunschweig.aidshilfe.de](mailto:info@braunschweig.aidshilfe.de)



[www.braunschweig.aidshilfe.de](http://www.braunschweig.aidshilfe.de)  
[www.facebook.com/weltaidstag.braunschweig](https://www.facebook.com/weltaidstag.braunschweig)

Sie erreichen uns  
Montag, Dienstag und Donnerstag von 10–16 Uhr  
Freitag 10–13 Uhr, Beratung nach Vereinbarung

### ANONYME BERATUNG

Telefon 05 31-19 4 11

### SPENDENKONTO

Deutsche Apotheker- und Ärztebank  
BIC DAAEDEDXXX  
IBAN DE40 3006 0601 0004 3995 52  
Spenden und Mitgliedsbeiträge sind steuerabzugsfähig.

Die Braunschweiger AIDS-Hilfe ist Mitglied bei:  
Deutsche AIDS-Hilfe, AIDS-Hilfe Niedersachsen,  
PARITÄTISCHER Niedersachsen, Hospizarbeit Braunschweig,  
Behindertenbeirat Braunschweig  
Bilder: Titel: BSAH, PRO+: AHN, Frauen: DAH



## INFO

### Der Braunschweiger AIDS-Hilfe

März /  
April 2017

**POSITIV**  
EINGESTELLT



## REGELMÄSSIGE TERMINE

### • Querbeet

**Dienstag | 14.03. + 11.04. | 18:30 Uhr**

Unser Selbsthilfeangebot außerhalb der AIDS-Hilfe für alle HIV-Positiven. Der wechselnde Veranstaltungsort kann unter der Tel.-Nr. 0176-51821801 erfragt werden. Neue Gesichter sind herzlich willkommen.

### • Regenbogenfrühstück

**Donnerstag | 30.03. + 27.04. | 11 Uhr | AIDS-Hilfe**

Unser Langschläferfrühstück mit vielen Leckereien. Wir freuen uns über alte und neue Bekannte und alle, die sich für unsere Arbeit interessieren.

### • Afrikanisches Treffen

**Samstag | 25.03. + 29.04. | 14-19 Uhr | AIDS-Hilfe**

Wir laden Euch herzlich ein: zu einem afrikanischen Essen, zum Kennenlernen, um Erfahrungen auszutauschen und nett beieinander zu sein. Kontakt: Kerstin Göllner 0531-58003-33, Judith (Engl.) 0176-56941016, Ingrid (Franz.) 0151-29802402

### • Offener Cafébereich

**Dienstags + Donnerstags | 10-16 Uhr | AIDS-Hilfe**

Unser Treffpunkt für alle Menschen mit und ohne HIV. Wir haben frischen Kaffee und dienstags ab 11 Uhr Kuchen im Angebot.

## NACH VEREINBARUNG

### • Selbsthilfetreffen

Unsere Selbsthilfegruppe trifft sich einmal im Monat an unterschiedlichen Tagen und Orten. Alle HIV-positiven Männer und Frauen sind herzlich zu den Gruppentreffen eingeladen. Interessierte wenden sich zwecks Terminabsprache bitte an Thomas: [thomas.fabian@braunschweig.aidshilfe.de](mailto:thomas.fabian@braunschweig.aidshilfe.de)

### • Rentenberatungsgespräche

**Dienstag | 21.03. + Mittwoch | 26.04. | AIDS-Hilfe**

Für HIV-positive und an Aids erkrankte Menschen. Eine verbindliche Anmeldung für die Einzelgespräche ist erforderlich. Kontakt: Elke Kreis 0531-58003-32, Kerstin Göllner -33

## WIR LADEN EIN

**Mittwoch | 08.03. | 10-14 Uhr | Burgpassage BS**

### • Infostand zum Internationalen Frauentag

Die Braunschweiger AIDS-Hilfe nimmt den Internationalen Frauentag zum Anlass, das Thema „Frauen und HIV“ stärker in die Öffentlichkeit zu tragen. An unserem Stand in der Burgpassage können sich Frauen Infos holen, wir verteilen kleine Präsente und es besteht die Möglichkeit, an einem Quiz teilzunehmen. Wir freuen uns über viele interessierte Frauen.

Kontakt: Kerstin Göllner 0531-58003-33



**Freitag - Sonntag | 17.03. - 19.03. | Goslar**

### • Frauenwochenende: „HIV = verlorene Sinnlichkeit?“

HIV-positive Frauen sind herzlich eingeladen, an unserem Wochenende zum Thema „HIV und Sinnlichkeit“ teilzunehmen. Die Teilnahme ist kostenlos und auf zehn Teilnehmerinnen begrenzt. Weitere Informationen und verbindliche Anmeldung bis zum 03.03. bei Kerstin Göllner unter Tel. 0531-58003-33 oder [kerstin.goellner@braunschweig.aidshilfe.de](mailto:kerstin.goellner@braunschweig.aidshilfe.de)

**Mittwoch | 22.03. | 18 Uhr | AIDS-Hilfe**

### • Kohlrouladenessen

Der Frühling steht vor der Tür und wir feiern das Ende des Winters mit einem Kohlrouladenessen. Eingeladen dazu sind alle Interessierten. Ein Kostenbeitrag von 2€ wird erhoben.

Für unsere Planung bitten wir um verbindliche Anmeldung bis zum 15.03. bei Laetitia Mawela unter Tel. 0531-58003-0 oder [mail@braunschweig.aidshilfe.de](mailto:mail@braunschweig.aidshilfe.de)

## WIR LADEN EIN

**Dienstag | 25.04. | 18-21:30 Uhr | AIDS-Hilfe**

### • „HIV and Your Body“

In vielen Krankheitsbereichen gilt ein Stigma als „Zweite Krankheit“, die sich auf die Krankheit, die das Stigma ausgelöst hat, oben draufsetzt. Dabei hat das Stigma gesundheitliche Folgen, die sich ungünstig auf die ursprüngliche Erkrankung auswirken. Und kaum eine Erkrankung hat ein derart starkes Stigma, wie die HIV-Infektion. Daher veranstalten wir drei Workshops zum Thema „**Krankheit als Stigma - Stigma die zweite Erkrankung**“. Der erste Workshop beschäftigte sich mit den Erfahrungen von Stigmatisierung und Diskriminierung von Menschen mit HIV und Aids. Im zweiten Teil stehen die Ursachen von Stigmatisierung im Vordergrund und am 20.06. stehen mögliche Bewältigungsstrategien im Fokus.

Die drei Workshops bauen aufeinander auf. Die Teilnahme an einem einzelnen Workshop bzw. der Einstieg ab dem zweiten Teil ist möglich. Die Workshopreihe richtet sich an Menschen mit HIV, Angehörige und andere Interessierte. Die Workshops werden von Bernd Vielhaber (Medizinjournalist) und Sabine Körber (Gesundheitstrainerin) gestaltet. Die Teilnahme ist kostenlos und für Verpflegung ist gesorgt. Eine verbindliche Anmeldung ist für diesen Teil bis zum 18.04. erforderlich.

Kontakt: Kerstin Göllner 0531-58003-33

[kerstin.goellner@braunschweig.aidshilfe.de](mailto:kerstin.goellner@braunschweig.aidshilfe.de)

**Mittwoch | 26.04. | 18 Uhr | AIDS-Hilfe**

### • Mitgliederversammlung

Die Braunschweiger AIDS-Hilfe lädt zur Mitgliederversammlung ein. Die formelle Einladung an unsere Vereinsmitglieder wird fristgerecht erfolgen. Gäste sind herzlich willkommen.

Kontakt: Jürgen Hoffmann 0531-58003-31

**Montag | 01.05. | ab 13 Uhr | Bürgerpark**

### • Infostand und Tombola beim Internationalen Maifest

Die Braunschweiger AIDS-Hilfe nimmt am Tag der Arbeit beim Internationalen Maifest im Bürgerpark mit einem Infostand teil. Arbeitnehmer\_innen und Arbeitgeber\_innen können sich hier über unsere Kampagne „**positiv-eingestellt**“ informieren, für die wir noch weitere Unternehmen suchen. Außerdem gibt es eine tolle Tombola.

Kontakt: Jürgen Hoffmann 0531-58003-31

Weitere Informationen: [www.aktiv-eingestellt.net](http://www.aktiv-eingestellt.net)