

## NEUE SAFER-USE-KAMPAGNE



### Safer Use - vom Harz bis ans Meer

Zum „International Drug Checking Day“ am 31. März hat unser Landesverband, die Aidshilfe Niedersachsen (AHN), eine landesweite Kampagne zur Risiko- und Schadensminimierung (Harm Reduction) beim Drogengebrauch gestartet. Unter dem Slogan „Safer Use - Vom Harz bis ans Meer“ werden die elf regionalen Aidshilfen zunächst 60.000 Packs mit sterilen Konsumutensilien und Gebrauchsanleitungen verteilen. In den drei unterschiedlichen Care Sets „Spritzen, Sniefen, Rauchen“ befinden sich außerdem leicht verständliche Tipps für einen Risiko minimierenden Drogenkonsum. Zusätzlich wird damit für regelmäßige HIV- und Hepatitis-Tests geworben.

Dieses Projekt wird durch den Mac Aids Fund und das Land Niedersachsen gefördert. Das Konzept hat der Facharbeitskreis „Drogen und Haft“ der niedersächsischen Aidshilfen gemeinsam mit Expert\*innen aus der Selbsthilfe und des Gesundheitswesens entwickelt. Als lokale Partner waren unter anderem die Braunschweiger AIDS-Hilfe, sowie JES - Junkies, Ehemalige, Substituierte - Braunschweiger Land dabei. Zudem übernahmen wir die Logistik und in unserem hinteren Cafébereich wurden die Packs durch ehrenamtliche Helfer\*innen gepackt.

Wir freuen uns sehr, gemeinsam mit JES die Kampagne in unserer Region umsetzen zu können und die Materialien an Drogengebraucher\*innen weiter geben zu können. Unser großes Dankeschön gilt allen Unterstützer\*innen der Kampagne und insbesondere der AHN.

## ZUM TITELBILD

### Beratung und Selbsttest

Im November 2018 hat die Braunschweiger AIDS-Hilfe das Beratungsangebot um den Selbsttest erweitert. Seitdem können Ratsuchende den Test gleich bei uns vor Ort anwenden oder auf Wunsch auch mit nach Hause nehmen. Mit diesem neuen Angebot wollen wir erreichen, dass möglichst viele Menschen ihren HIV-Status kennen, da die rechtzeitige Behandlung von HIV den Ausbruch von Aids verhindert. Weitere Informationen zum Selbsttest finden Sie auf [www.aidshilfe.de/hiv-selbsttest](http://www.aidshilfe.de/hiv-selbsttest)

### KONTAKT

Braunschweiger AIDS-Hilfe e.V.  
Eulenstraße 5  
38114 Braunschweig  
Telefon 05 31-58 00 3-0  
[info@braunschweig.aidshilfe.de](mailto:info@braunschweig.aidshilfe.de)



[www.braunschweig.aidshilfe.de](http://www.braunschweig.aidshilfe.de)  
[www.facebook.com/weltaidstag.braunschweig](https://www.facebook.com/weltaidstag.braunschweig)

Sie erreichen uns  
Montag, Dienstag und Donnerstag von 10–16 Uhr  
Freitag 10–13 Uhr, Beratung nach Vereinbarung  
Beratung und Selbsttest: Dienstag von 15-17 Uhr

### ANONYME BERATUNG

Telefon 05 31-19 4 1 1

### SPENDENKONTO

Deutsche Apotheker- und Ärztebank  
BIC DAAEDEDXXX  
IBAN DE40 3006 0601 0004 3995 52  
Spenden und Mitgliedsbeiträge sind steuerabzugsfähig.

Die Braunschweiger AIDS-Hilfe ist Mitglied bei:  
Deutsche AIDS-Hilfe, Aidshilfe Niedersachsen,  
PARITÄTISCHER Niedersachsen, Hospizarbeit Braunschweig,  
Behindertenbeirat Braunschweig  
Bilder: Safer Use: AHN, Titel: DAH, andere BSAH



Beratung und Selbsttest:  
Jeden Dienstag von 15-17 Uhr  
und nach Vereinbarung unter Telefon  
0531-58003-0

## INFO

### Der Braunschweiger AIDS-Hilfe



Mai /  
Juni 2019

## REGELMÄSSIGE TERMINE

### • Positive Lounge Braunschweig

**Sonntag | 05.05. + 02.06. | 15-18 Uhr | Onkel Emma**

Ein eigenständiges Angebot der Selbsthilfe bietet die Positive Lounge: sie öffnet einen Raum für alle, die sich mit HIV beschäftigen. Treffpunkt: Onkel Emma, Echternstr. 9, BS. Kontakt: positive.lounge@gmx.de

### • Regenbogenfrühstück

**Donnerstag | 27.06. | 11 Uhr | AIDS-Hilfe**

Die Braunschweiger AIDS-Hilfe lädt zu einem gemütlichen Langschläferfrühstück mit vielen Leckereien ein. Wir freuen uns über alte und neue Bekannte und alle, die sich für unsere Arbeit interessieren.

### • Afrikanisches Treffen

**Samstag | 25.05. + 29.06. | 14-19 Uhr | AIDS-Hilfe**

Wir laden Euch herzlich ein: zu einem afrikanischen Essen, zum Kennenlernen, um Erfahrungen auszutauschen und zum Beieinanderzusein. Kontakt: Kerstin Göllner 0531-58003-33, Judith (engl.) 0176-56941016, Ingrid (franz.) 0170-5928016.

## NACH VEREINBARUNG

### • Selbsthilfetreffen

Unsere Selbsthilfegruppe trifft sich einmal im Monat an unterschiedlichen Tagen und Orten. Alle HIV-positiven Männer und Frauen sind herzlich zu den Gruppentreffen eingeladen. Interessierte wenden sich zwecks Terminabsprache bitte an Thomas: Kontakt: thomas.fabian@braunschweig.aidshilfe.de

### • Rentenberatungsgespräche

**Montag | 27.05. | AIDS-Hilfe**

Für HIV-positive und an Aids erkrankte Menschen. Zwecks Terminabsprache wenden Sie sich bitte an Elke oder Kerstin. Kontakt: Elke Kreis 0531-58003-32, Kerstin Göllner -33

## WIR LADEN EIN

**Mittwoch | 01.05. | ab 13 Uhr | Bürgerpark**

### • Infostand und Tombola beim Internationalen Maifest

Wir nehmen den 1. Mai zum Anlass, das Thema HIV und Arbeit stärker in die Öffentlichkeit zu tragen. An unserem Stand können sich Arbeitnehmer\*innen und Arbeitgeber\*innen Informationen zu unserer Aktion „positiv-eingestellt“ holen. Außerdem veranstalten wir eine Tombola zugunsten der AIDS-Hilfe. Weitere Informationen: [www.erstermaibraunschweig.de](http://www.erstermaibraunschweig.de)



**Samstag | 04.05. + Sonntag | 05.05. | AIDS-Hilfe**

### • Wendokurs für HIV-positive Frauen

Wendo ist ein alltagstaugliches Selbstbehauptungs- und Selbstverteidigungstraining von Frauen für Frauen. Die AIDS-Hilfe bietet für HIV-positive Frauen einen kostenlosen Wendokurs an, der von der Wendotrainerin Nadine Wehner angeleitet wird. Die Kurszeiten sind Samstag, 04.05. von 10-16 Uhr und Sonntag, 05.05. von 10-14 Uhr. Die Teilnehmerinnenzahl ist auf 10 Frauen begrenzt und eine verbindliche Anmeldung bei Kerstin ist erforderlich. Kontakt: Kerstin Göllner: 0531-58003-33 [kerstin.goellner@braunschweig.aidshilfe.de](mailto:kerstin.goellner@braunschweig.aidshilfe.de)

**Dienstag | 07.05. | 18-21:30 Uhr | AIDS-Hilfe**

### • „HIV und Gehirn“

Es gibt mehrere Ursachen für neurologische Erkrankungen bei HIV und Aids. Sie können vom HI-Virus direkt oder in Folge der geschwächten Immunabwehr von anderen Krankheitserregern verursacht werden. In unserem Workshop, der von Bernd Vielhaber geleitet und Sabine Körber moderiert wird, wollen wir uns daher mit dem wichtigen Thema HIV und Gehirn beschäftigen. Dabei bietet der Workshop Teilnehmenden die Möglich-

## WIR LADEN EIN

keit zum Austausch und es können eigene Fragen gestellt werden. Die Teilnahme ist kostenlos und für Verpflegung ist gesorgt. Wir bitten um verbindliche Anmeldung bis zum 30.04. bei Kerstin. Kontakt: Kerstin Göllner: 0531-58003-33 [kerstin.goellner@braunschweig.aidshilfe.de](mailto:kerstin.goellner@braunschweig.aidshilfe.de)

**Mittwoch | 08.05. | 18 Uhr | AIDS-Hilfe**

### • Mitgliederversammlung

Die Braunschweiger AIDS-Hilfe lädt zur Mitgliederversammlung ein. Die formelle Einladung an unsere Vereinsmitglieder wird fristgerecht erfolgen. Gäste sind herzlich willkommen. Kontakt: Jürgen Hoffmann 0531-58003-31

**Samstag | 11.05. | ab 20 Uhr | Gewandhaus BS**

### • MenDance / WomenDance

Braunschweigs größte queere Party findet heute im Gewölbekeller des Gewandhauses am Altstadtmarkt statt. Die große Tanzfläche verwandelt sich dabei in einem Ballroom und ein Tanzlehrer bringt Euch die ersten Schritte bei. Ab 22 Uhr startet die reguläre Party und unser SVE-N-Team ist wie immer mit dabei!

**Dienstag | 14.05. | 18 Uhr | AIDS-Hilfe**

### • Abendcafé Spezial „Spargelessen“

Der Frühling ist da und das feiern wir mit einem „Abendcafé Spezial“. In diesem Jahr kocht uns Rüdiger Spargel mit Schinken, Röhrei und Kartoffeln. Eingeladen sind alle, die sich für unsere Arbeit interessieren. Ein Kostenbeitrag von 2 € wird erhoben. Wir bitten um verbindliche Anmeldung bis zum 07.05. unter 0531-58003-0 oder [mail@braunschweig.aidshilfe.de](mailto:mail@braunschweig.aidshilfe.de)

**Samstag | 18.05. | ab 20 Uhr | Onkel Emma**

### • „Onkel Emma - douze points“

Das Onkel Emma, Echternstr. 9 BS, zeigt die Liveübertragung vom Finale des 64. Eurovision Song Contest aus Tel Aviv. Unser SVE-N-Team gestaltet den Abend mit einem ESC-Tippspiel und vielen weiteren Überraschungen.

**Samstag | 25.05. | 11-16 Uhr | Kohlmarkt**

### • 14. Braunschweiger Selbsthilfetag

Bereits zum 14. Mal findet der Braunschweiger Selbsthilfetag statt. Die Positive Lounge ist als unabhängiges Projekt der Selbsthilfe mit einem Infostand dabei und freut sich über viele Besucher\*innen. Kontakt: positive.lounge@gmx.de