

VERSCHIEDENES

HIV-Prävention für die Afrikanische Community

Die Braunschweiger AIDS-Hilfe hat ein neues Angebot für die Afrikanische Community. Einmal im Monat bieten wir in unserem Cafébereich ein Treffen mit einem Essen an, das von einer afrikanischen Köchin zubereitet wird. Bei dem Treffen werden auch Gespräche über HIV möglich sein. Dadurch sollen Berührungspunkte abgebaut und weitere Multiplikatoren für das Thema gefunden werden. Die Termine für das Afrikanische Treffen finden Sie in der Rubrik „Regelmäßige Termine“ in unserem Infobrief und auf unserer Homepage. Dieses Angebot wird durch die Deutsche AIDS-Hilfe im Rahmen der Kampagne „40 Orte - 40 Aktionen“ gefördert.

Weitere Infos: Kerstin Göllner 0531-58003-33, Judith (Engl.) 0176-56941016, Ingrid (Franz.) 0151-29802402

HIV-Prävention für Schüler- und Jugendgruppen

Über viele Jahre hatte die Braunschweiger AIDS-Hilfe ein sehr erfolgreiches Konzept in der Prävention für Schüler_innen. Die Jugendlichen trafen bei uns in der AIDS-Hilfe auf einen HIV-positiven Menschen, der aus seinem Leben mit HIV berichtete. Die Schüler_innen durften dazu ihre ganz persönlichen Fragen stellen und es fand ein Lernen auf emotionaler Ebene statt. Dieses Angebot können wir nicht mehr aufrecht erhalten, da sich unsere Schulpräventionisten aus persönlichen Gründen nicht mehr engagieren können.

Wir werden weiterhin Präventionsveranstaltungen für Jugendliche anbieten und ändern unser Konzept: Zukünftig werden die Veranstaltungen von ehrenamtlichen Mitarbeiter_innen, unabhängig vom HIV-Status, durchgeführt. Dabei kann dann zwar nicht mehr die persönliche Geschichte eine Rolle spielen, das Thema „Leben mit HIV“ wird aber weiterhin einen wichtigen Stellenwert haben.

Für unser neues Konzept suchen wir noch ehrenamtliche Mitarbeiter_innen, die Zeit und Lust haben, sich in der Prävention für Schüler- und Jugendgruppen zu engagieren. Selbstverständlich werden unsere Präventionisten vorher geschult und regelmäßig begleitet. Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann wenden Sie sich bitte an Kai Zayko unter 0531-58003-34 oder kai.zayko@braunschweig.aidshilfe.de

RÜCKBLICK SOMMERLOCH

„Du hast die Wahl“



„Du hast die Wahl“ lautete das Motto des 22. Sommerlochfestivals. Die Besucher_innen hatten tatsächlich die Wahl zwischen einer Vielzahl von Veranstaltungen, von denen vier bei uns in der AIDS-Hilfe stattfanden. Für uns herausragend war der Workshop „Du hast die Wahl - auch beim Safer Sex“, bei dem es um verschiedene Schutzmöglichkeiten ging. Dieser war gut besucht und es zeigte sich, dass das Thema PrEP - also die Einnahme von HIV-Medikamenten zum Schutz vor einer HIV-Infektion - in Zukunft eine große Rolle für die Prävention spielen wird.*

Das Straßenfest und die Parade waren ebenfalls ein großer Erfolg. Die Lose unserer Tombola verkauften sich sehr gut und die glücklichen Gewinner_innen konnten sich über die tollen Preise freuen, die uns von Braunschweiger Firmen gespendet wurden. Am Präventionsstand kamen wir mit einer Vielzahl von Menschen ins Gespräch und auch der Infostand kam gut an.

Der emotionale Höhepunkt für viele Menschen war sicherlich „Stand Up For Life“, das Bühnenprogramm zum Thema HIV/Aids. Dabei gedachten wir den Verstorbenen der Community und ließen nach einer Schweigeminute hunderte von Luftballons in den Himmel steigen.

Wir danken allen, die uns zum Sommerlochfestival auf so ganz unterschiedliche Art und Weise unterstützt haben - sei es durch eine Spende, ein Loskauf oder durch die ehrenamtliche Mitarbeit. Unser besonderer Dank gilt aber dem Sommerlochteam im VSE für ein wunderschönes Festival 2017!

*Wer Fragen zur PrEP hat, ist herzlich zur „Medizinischen Rundreise“ am 30.09. eingeladen (siehe Termine)!

ZUM TITELBILD

Zum „Internationalen Gedenktag für verstorbene Drogengebraucher_innen“ am 21. Juli hatten wir in Kooperation mit JES - Junkies, Ehemalige, Substituierte - einen Infostand mit Mahnmal und eine Fotoaktion. Dabei konnten sich die Besucher_innen mit aktuellen Forderungen an die Drogenpolitik ablichten lassen. Unser Titelbild zeigt Uwe und Sarah, die bei der Aktion sichtlich Spaß hatten. Herzlichen Dank an die Beiden fürs Mitmachen und natürlich auch an alle anderen Teilnehmer_innen. Weitere Fotos gibt es auf www.braunschweig.aidshilfe.de

KONTAKT

Braunschweiger AIDS-Hilfe e.V.

Eulenstraße 5
38114 Braunschweig
Telefon 05 31-58 003 0 Fax 58 003 30
info@braunschweig.aidshilfe.de



www.braunschweig.aidshilfe.de
www.facebook.com/weltaidstag.braunschweig

Sie erreichen uns
Montag, Dienstag und Donnerstag von 10–16 Uhr
Freitag 10–13 Uhr, Beratung nach Vereinbarung

ANONYME BERATUNG

Telefon 05 31-19 411

SPENDENKONTO

Deutsche Apotheker- und Ärztekbank
BIC DAAEDEDXXX
IBAN DE40 3006 0601 0004 3995 52
Spenden und Mitgliedsbeiträge sind steuerabzugsfähig.

Die Braunschweiger AIDS-Hilfe ist Mitglied bei:
Deutsche AIDS-Hilfe, AIDS-Hilfe Niedersachsen,
PARITÄTISCHER Niedersachsen, Hospizarbeit Braunschweig,
Behindertenbeirat BS
Bilder: Braunschweiger AIDS-Hilfe



INFO

Der Braunschweiger AIDS-Hilfe

September /
Oktober 2017



REGELMÄSSIGE TERMINE

• Querbeet

Dienstag | 12.09. + 10.10. | 18:30 Uhr

Unser Selbsthilfeangebot außerhalb der AIDS-Hilfe für alle HIV-Positiven. Der wechselnde Veranstaltungsort kann unter der Tel.-Nr. 0176-45776645 erfragt werden. Wir freuen uns auf Euch!

• Regenbogenfrühstück

Donnerstag | 28.09. + 26.10. | 11 Uhr | AIDS-Hilfe

Die Braunschweiger AIDS-Hilfe lädt zu einem gemütlichen Langschläferfrühstück mit vielen Leckereien ein. Wir freuen uns über alte und neue Bekannte und alle, die sich für unsere Arbeit interessieren.

• Afrikanisches Treffen

Samstag | 23.09. + 28.10 | 14-19 Uhr | AIDS-Hilfe

Wir laden Euch herzlich ein: zu einem afrikanischen Essen, zum Kennenlernen, um Erfahrungen auszutauschen und nett beieinander zu sein. Kontakt: Kerstin Göllner 0531-58003-33, Judith (Engl.) 0176-56941016, Ingrid (Franz.) 0151-29802402

• Offener Cafébereich

Dienstags + Donnerstags | 10-16 Uhr | AIDS-Hilfe

Unser Treffpunkt für alle Menschen mit und ohne HIV. Wir haben frischen Kaffee und dienstags ab 11 Uhr Kuchen im Angebot.

NACH VEREINBARUNG

• Selbsthilfetreffen

Unsere Selbsthilfegruppe trifft sich einmal im Monat an unterschiedlichen Tagen und Orten. Alle HIV-positiven Männer und Frauen sind herzlich zu dem Gruppentreffen eingeladen. Interessierte wenden sich zwecks Terminabsprache bitte an Thomas: thomas.fabian@braunschweig.aidshilfe.de

• Rentenberatungsgespräche

Dienstag | 05.09. + 17.10 | ab 10 Uhr | AIDS-Hilfe

Für HIV-positive und an Aids erkrankte Menschen. Eine verbindliche Anmeldung für die Einzelgespräche ist erforderlich. Kontakt: Elke Kreis 0531-58003-32, Kerstin Göllner -33

WIR LADEN EIN

Samstag | 09.09. | 10-15 Uhr | AIDS-Hilfe

• Frauenselbsthilfetreffen

Die Frauenselbsthilfegruppe lädt alle HIV-positiven Frauen zum nächsten Treffen ein. Das Treffen findet regelmäßig alle zwei Monate statt. Die Themen und Inhalte werden von den Frauen selbst bestimmt und organisiert. Kommt vorbei zum Klönen, Kennenlernen, Kochen, Austauschen und vielem mehr. Damit wir besser planen können, bitten wir um Anmeldung bis zum 05.09 bei Kerstin Göllner 0531-58003-33, kerstin.goellner@braunschweig.aidshilfe.de

Donnerstag | 14.09. | 18-20 Uhr | AIDS-Hilfe

• Wendokurs - Selbstverteidigungstraining für Frauen

Wendo ist ein alltagstaugliches Selbstbehauptungs- und Selbstverteidigungstraining von Frauen für Frauen. Im diesem Kurs lernen Frauen sich in Belästigungs- und Übergriffssituationen zu wehren. Der Kurs findet an fünf aufeinanderfolgenden Donnerstagen statt. Der Kursbeitrag beträgt einmalig 10 €. Anmeldung bis zum 05.09. bei Kerstin Göllner unter 0531-58003-33, kerstin.goellner@braunschweig.aidshilfe.de

Samstag | 30.09. | 10-17 Uhr | AIDS-Hilfe

• Medizinische Rundreise „HIV Präventionsmethoden“

Die Braunschweiger AIDS-Hilfe veranstaltet in Kooperation mit der Deutschen AIDS-Hilfe diese Tagesveranstaltung. Wir stellen die Erkenntnisse der europäischen und australischen Partnerstudie zu „Schutz durch Therapie“ vor. Was bedeutet die Zulassung der **PrEP (Prä-Expositions-Prophylaxe)** für die Prävention? Welche Routineuntersuchungen gehören zur Truvada-PrEP? Welche Einnahmeschemata gibt es? Wie hoch sind die Kosten und wer übernimmt sie? Welche PrEP-Methoden werden in den nächsten Jahren verfügbar sein (Gels, Depotspritzen)? Die Antworten auf diese und weitere Fragen liefert unser Referent Bernd Vielhaber (Medizinjournalist). In der anschließenden Diskussion können weitere offene Fragen geklärt werden. Die Fortbildung richtet sich an Menschen mit HIV, an Angehörige, an Mitarbeiter_innen von Beratungsstellen sowie an alle Interessierte. Die Teilnahme ist kostenfrei und für Verpflegung ist gesorgt. Da die Plätze begrenzt sind, ist eine verbindliche Anmeldung bis zum 11.09.2017 erforderlich. Kontakt: Elke Kreis 0531-58003-32, elke.kreis@braunschweig.aidshilfe.de

WIR LADEN EIN

Montag | 02.10. | ab 22 Uhr | Gewandhaus BS

• MenDance/WomenDance

Braunschweigs größte queere Party findet heute im Gewölbekeller des Gewandhauses am Altstadtmarkt statt. Unser SVeN-Team bereichert den Abend mit einer Präventionsaktion.



Samstag | 14.10. | 10-15 Uhr | AIDS-Hilfe

• Glücksseminar

Die moderne Stressforschung hat herausgefunden: „Wer gelassener ist, lebt gesünder, sowohl körperlich als auch seelisch.“ Wir laden euch zu einem Glücks- und Zufriedenheitstraining ein. Sonja Förster (Dipl. Sozialpäd., Coach) wird uns mit theoretischen und praktischen Übungen durch ein spannendes Seminar leiten. Die Teilnahme ist kostenlos, wir bitten um verbindliche Anmeldung bis zum 07.10.17. Kontakt: Kerstin Göllner 0531-58003-33, kerstin.goellner@braunschweig.aidshilfe.de

Samstag | 14.10. | ab 20 Uhr | Onkel Emma

• Oktoberfest

Das SVeN-Team der Braunschweiger AIDS-Hilfe lädt alle Buam und Madln zum fünften Oktoberfest in's Onkel Emma, Echterstr. 9 BS, ein. Neben einem bayerischen Präventionsquiz servieren wir Brezeln und Oktoberfestbier solange der Vorrat reicht. Dirndl und Lederhose welcome!

VERSCHIEDENES

Neue Bundesfreiwillige

Hallo ihr Lieben, mein Name ist Julika Musow, ich bin 18 Jahre alt und seit August die neue BuFDine der AIDS-Hilfe! Ich freue mich nach 12 langen Schuljahren darauf etwas Arbeitsluft zu schnuppern und mich sozial engagieren zu können. In meinem Jahr als BuFDine hoffe ich möglichst viele interessante Menschen kennen zu lernen, viel zu erleben und euch allen eine Hilfe zu sein.

Viele Grüße

Julika Musow

Das Team der Braunschweiger AIDS-Hilfe dankt unserer vorherigen BuFDine Laetitia Mawela für die Mitarbeit in der AIDS-Hilfe und wünscht Julika eine spannende Zeit bei uns.

Nachruf

Nach langer Krankheit ist Jörg Häfler am 03.08.2017 gestorben. Wir haben Jörgi, so nannten wir ihn liebevoll, seit über 20 Jahren begleitet. Vom 1990 bis 1996 war er 1. Vorsitzender bei uns im Vorstand. Er war sehr beliebt. Jedem, der neu in die AIDS-Hilfe kam, erzählte er stolz, dass er mal in Mexiko gearbeitet hat. Jörgi kam immer in unseren offenen Cafébereich. Wenn er mal nicht da war, fragten die Anderen wo Jörgi sei. Seine Familie und seine Freunde waren ihm sehr wichtig. Auch als er im betreuten Wohnen war, fuhr er immer am Wochenende ins „Hotel Mama“ nach Wolfsburg: „Dort schmeckt das Essen am besten“. Jörgi haderte nie mit seinem Schicksal. Er nahm die Tatsache, dass er immer schwächer wurde, gelassen hin und erzählte jedem sofort, dass er eine Patientenverfügung hat und auf keinen Fall lebensverlängernde Maßnahmen möchte. Jörgi war eine Institution hier bei uns! Für die vielen gemeinsamen Jahre mit ihm sind wir sehr dankbar. Wir werden ihn sehr vermissen.

Elke Kreis