

TESTANGEBOTE

Beratung und Selbsttest in der AIDS-Hilfe

Liebe Leser*innen, vielleicht haben Sie es in den Nachrichten gehört: Seit Oktober 2018 ist der sogenannte HIV-Selbsttest in Deutschland zugelassen. Dieser ist in Apotheken, Drogerien und in Sexshops frei verkäuflich. Auch wir haben ab sofort den Selbsttest im Angebot. Sie können den Test im Rahmen unserer Beratung preisgünstig erwerben. Ohne Beratung geben wir den Test zum regulären Verkaufspreis (UVP) ab.

Wie der Name schon sagt, müssen Sie sich selbst testen. Die Anwendung ist aber sehr einfach und auf Wunsch stehen wir Ihnen hier in der AIDS-Hilfe begleitend zur Seite. Sie können sich dienstags von 15-17 Uhr ohne Terminvereinbarung beraten lassen und testen.

Zu unseren weiteren Öffnungszeiten, die Sie bei den Kontaktdaten finden, beraten wir Sie ebenfalls gern. Wir empfehlen Ihnen hierfür einen Termin zu vereinbaren, um Wartezeiten zu vermeiden. Bei Fragen wenden Sie sich bitte an Kai Zayko unter 0531-58003-34, kai.zayko@braunschweig.aidshilfe.de

SVeN testet

Seit dem 1. Oktober 2018 bis zum 31. März 2019 werden unter dem Motto „SVeN testet“ in ganz Niedersachsen kostenlose Beratungs- und Testangebote für Schwule und andere Männer, die Sex mit Männern haben (MSM) zu HIV und sexuell übertragbaren Infektionen (STIs) durchgeführt.

Im **Gesundheitsamt Braunschweig** finden am 12.11. und am 03.12. zwischen 16-18 Uhr zwei Sondertermine statt. Anmeldung bitte unter den Telefonnummern 0531-470-7253 (Nieves Paz), -7252 (Gabriele Knerr), oder -7268 (Susanne Jänicke). Das **Gesundheitsamt Salzgitter** bietet zwei Sondertermine am 15.11. und 20.12., jeweils von 15-17 Uhr an. Anmeldung bitte unter 05341-8392299 (Monika Rosig).

Weitere Informationen zu den Testwochen finden sich auf:

www.svenkommt.de/sventestet

WELT-AIDS-TAG 2018



„Nicht messbar = Nicht übertragbar“

Der Welt-AIDS-Tag (WAT) am 1. Dezember ist seit 1988 der Tag, an dem weltweit HIV im Mittelpunkt steht. Er erinnert an die Menschen, die an den Folgen ihrer Infektion gestorben sind und ruft zu Solidarität und gegen die Diskriminierung von Menschen mit HIV und Aids auf.

Diskriminierung hat verschiedene Ursachen. Eine ganz wichtige Rolle spielt dabei die Angst, sich bei HIV-Positiven zu infizieren. Dabei ist diese Angst meistens unbegründet, denn bei behandelten HIV-Positiven, die unterhalb der Nachweisgrenze sind, kann das Virus nicht übertragen werden. Wir sprechen dann von:

N = N (Nicht messbar = Nicht übertragbar)

Doch leider ist diese Botschaft noch nicht überall angekommen. Dem wollen wir landesweit mit einer Kampagne entgegenreten, die die Aidshilfe Niedersachsen zum WAT präsentieren wird.

Am WAT sind wir in Braunschweig und der Region mit vielen weiteren Aktionen zugegen. Wir freuen uns sehr, erstmals auch einen Infostand in Helmstedt realisieren zu können. Alle unsere Aktionen finden Sie bei den Terminen.

Auch Sie können zum WAT aktiv werden: Bitte unterstützen Sie uns durch Ihre ehrenamtliche Mitarbeit, Ihre Spende oder eine Vereinsmitgliedschaft bei der Braunschweiger AIDS-Hilfe.

Nur gemeinsam sind wir stark im Kampf gegen Aids und für Menschen mit HIV. Weitere Informationen über den WAT, das Solibärchen und ein mögliches Engagement finden Sie auf:

www.braunschweig.aidshilfe.de/welt-aids-tag

www.welt-aids-tag.de

ZUM TITELBILD

Solidaritätsbärchen 2018

Fans und Sammler haben sehnsüchtig unser Solibärchen 2018 erwartet. Jetzt ist es endlich da und präsentiert sich etwas größer als gewohnt mit einem wunderschönen langen Fell in verschiedenen Brauntönen. Sie erhalten das Solibärchen bei unseren Aktionen zum Welt-AIDS-Tag, sowie in ausgewählten Apotheken und Geschäften. Wir bitten um eine Spende von mindestens 6 €.

Weitere Informationen zum Bärchen finden sich demnächst auf: www.braunschweig.aidshilfe.de/welt-aids-tag

KONTAKT

Braunschweiger AIDS-Hilfe e.V.

Eulenstraße 5
38114 Braunschweig
Telefon 05 31-58 003 0 Fax 58 003 30
info@braunschweig.aidshilfe.de



www.braunschweig.aidshilfe.de
www.facebook.com/weltaidstag.braunschweig

Sie erreichen uns

Montag, Dienstag und Donnerstag von 10–16 Uhr
Freitag 10–13 Uhr, Beratung nach Vereinbarung
Beratung und Selbsttest: Dienstag von 15-17 Uhr

ANONYME BERATUNG

Telefon 05 31-19 411

SPENDENKONTO

Deutsche Apotheker- und Ärztekbank
BIC DAAEDEDXXX
IBAN DE40 3006 0601 0004 3995 52
Spenden und Mitgliedsbeiträge sind steuerabzugsfähig.

Die Braunschweiger AIDS-Hilfe ist Mitglied bei:

Deutsche AIDS-Hilfe, Aidshilfe Niedersachsen,
PARITÄTISCHER Niedersachsen, Hospizarbeit Braunschweig,
Behindertenbeirat BS

Bilder: Titel Steffen und Bach, WAT: BZgA, andere: BSAH

WELT-AIDS-TAG 2018



INFO

Der Braunschweiger AIDS-Hilfe

November /
Dezember 2018



REGELMÄSSIGE TERMINE

• Positive Lounge Braunschweig

Sonntag | 04.11 + 02.12. | 15-18 Uhr | Onkel Emma

Die Positive Lounge, ein eigenständiges Angebot der Selbsthilfe, öffnet einen Raum für alle, die sich mit HIV beschäftigen.

Treffpunkt: Onkel Emma, Echternstr. 9, BS.

Kontakt: positive.lounge@gmx.de

• Querbeet

Dienstag | 13.11. + 11.12. | 18:30 Uhr

Unser Selbsthilfeangebot außerhalb der AIDS-Hilfe für alle HIV-Positiven. Der Ort wird auf Wunsch per Email mitgeteilt.

Kontakt: querbeet@braunschweig.aidshilfe.de

• Regenbogenfrühstück

Donnerstag | 29.11. + 20.12. | 11 Uhr | AIDS-Hilfe

Die Braunschweiger AIDS-Hilfe lädt zu einem gemütlichen Langschläferfrühstück mit vielen Leckereien ein. Wir freuen uns über alte und neue Bekannte und alle, die sich für unsere Arbeit interessieren.

• Afrikanisches Treffen

Samstag | 25.11. | 14-19 Uhr | AIDS-Hilfe

Wir laden Euch herzlich ein: zu einem afrikanischen Essen, zum Kennenlernen, um Erfahrungen auszutauschen und zum Beieinanderzusein. Kontakt: Kerstin Göllner 0531-58003-33, Judith (Engl.) 0176-56941016, Ingrid (Franz.) 0151-29802402

NACH VEREINBARUNG

• Selbsthilfetreffen

Unsere Selbsthilfegruppe trifft sich einmal im Monat an unterschiedlichen Tagen und Orten. Alle HIV-positiven Frauen und Männer sind herzlich zu dem Gruppentreffen eingeladen. Interessierte wenden sich für weitere Informationen bitte an Thomas.

Kontakt: thomas.fabian@braunschweig.aidshilfe.de

• Rentenberatungsgespräche

Donnerstag | 20.11. | ab 10 Uhr | AIDS-Hilfe

Für HIV-positiv und an Aids erkrankte Menschen. Eine verbindliche Anmeldung für die Einzelgespräche ist erforderlich.

Kontakt: Elke Kreis 0531-58003-32, Kerstin Göllner -33

WIR LADEN EIN

Samstag | 03.11. | 20 Uhr | Onkel Emma

• Bunter Kneipenabend am Samstag

SVeN und die Positive Lounge laden zu einem bunten Kneipenabend ein. Ihr könnt uns kennenlernen, Fragen zu unserer Arbeit stellen oder einfach nur einen gemütlichen Abend mit uns verbringen. Kommt vorbei - wir freuen uns auf Euch!

Treffpunkt: Onkel Emma, Echternstr. 9, BS.

Samstag | 10.11. | 14-18 Uhr | AIDS-Hilfe

• Frauentreffen

Die Selbsthilfegruppe „HIV-positive Frauen“ lädt ein zum Klönen, Kennenlernen und Kreativsein. Heute habt Ihr die Möglichkeit, einen Traumfänger zu gestalten. Für eine Kinderbetreuung ist gesorgt. Um Anmeldung bis zum 02.11. wird gebeten.

Kontakt: Anja 0176-60011828, Kerstin Göllner 0531-58003-33, kerstin.goellner@braunschweig.aidshilfe.de

Montag | 12.11. | 18-21:30 Uhr | AIDS-Hilfe

• Workshop: „HIV und sexuelle Gesundheit“

Die Sexualität jedes Menschen ist ein Schlüsselement für die eigene Identität. Dabei ist die sexuelle Gesundheit von besonderer Bedeutung. Diese definiert sich nicht nur durch die Abwesenheit von Infektionen, vielmehr ist das Spektrum und die Ausgewogenheit geistiger, psychosozialer, gesellschaftlicher und gesundheitlicher Faktoren ausschlaggebend.

Welche negativen aber auch positiven Auswirkungen kann eine HIV-Infektion (angesichts von Nicht messbar = Nicht infektiös oder der PrEP) auf die sexuelle Gesundheit von Menschen mit HIV und Aids haben? Im Workshop wollen wir auf diese und weitere Fragen gemeinsam Antworten finden.

Als Referent leitet Bernd Vielhaber (Medizinjournalist) diesen interaktiven Workshop, der von Sabine Körber (Gesundheitstrainerin) moderiert wird.

Für leckere Snacks und Getränke wird gesorgt.

Herzlich eingeladen sind Menschen mit HIV und andere Interessierte. Die Zahl der Teilnehmenden ist auf 20 Personen begrenzt. Eine verbindliche Anmeldung bis zum 08.11.2018 ist gewünscht. Die Veranstaltung wird ermöglicht durch: Gilead Sciences GmbH. Kontakt: Kerstin Göllner 0531-58003-34, kerstin.goellner@braunschweig.aidshilfe.de

WIR LADEN EIN

Dienstag | 27.11. | 16-21 Uhr | C1-Cinema BS

• Kinoaktion zum Welt-AIDS-Tag

Präventionsaktion in Kooperation mit Glücksrad und Aids-Quiz in Kooperation mit dem Gesundheitsamt Braunschweig.

Treffpunkt: C1-Cinema, Lange Str. 60, BS.

Kontakt: Kerstin Göllner: 0531-58003-33



Freitag | 30.11. | 11-17 Uhr | Kohlmarkt BS

• Welt-AIDS-Tag in Braunschweig

Infostand, Straßensammlung, Bärchenverkauf und Tombola zum Welt-AIDS-Tag in der Braunschweiger Innenstadt.

Treffpunkt: Kohlmarkt gegenüber Starbucks.

Kontakt: Jürgen Hoffmann 0531-58003-31

Samstag | 01.12. | 10-14 Uhr | Helmstedt

• Welt-AIDS-Tag in Helmstedt

Infostand, Straßensammlung, Bärchenverkauf zum Welt-AIDS-Tag. Treffpunkt: Marktpassage, Neumärker Str. 1a-3.

Kontakt: Elke Kreis 0531-58003-32

Samstag | 01.12. | 10-14 Uhr | Salzgitter

• Welt-AIDS-Tag in Salzgitter Lebenstedt

Infostand, Straßensammlung und Bärchenverkauf zum Welt-AIDS-Tag in Kooperation mit dem Gesundheitsamt Salzgitter.

Treffpunkt: City-Carree, Albert-Schweitzer Str. 1.

Kontakt: Kerstin Göllner 0531-58003-33

WIR LADEN EIN

Samstag | 01.12. | 10-14 Uhr | Peine

• Welt-AIDS-Tag in Peine

Infostand, Straßensammlung, Bärchenverkauf zum Welt-AIDS-Tag in Kooperation mit dem Gesundheitsamt Peine.

Treffpunkt: Platz vor der Jacobi-Kirche.

Kontakt: Kai Zayko 0531-58003-34

Samstag | 01.12. | 10-14 Uhr | Wolfenbüttel

• Welt-AIDS-Tag in Wolfenbüttel

Infostand, Straßensammlung und Bärchenverkauf zum Welt-AIDS-Tag in Kooperation mit dem Gesundheitsamt Wolfenbüttel. Treffpunkt: Lange-Herzog-Str. / Ecke Okerstrasse (gegenüber Blume 2000).

Kontakt: Jürgen Hoffmann 0531-58003-31

Sonntag | 02.12. | 15-18 Uhr | Onkel Emma

• Positive Lounge zum Welt-AIDS-Tag

Zum Welt-AIDS-Tag gestaltet die Positive Lounge ein Café am Sonntag im Onkel Emma, Echternstr. 9, BS. Freut Euch auf fisch gebackene Waffeln und leckere Heißgetränke. Solibärchen gibt es natürlich auch.

Kontakt: positive.lounge@gmx.de

Samstag | 08.12. | ab 22 Uhr | Gewandhaus BS

• MenDance/WomenDance

Zum letzten Mal in diesem Jahr findet Braunschweigs größte queere Party im Gewölbekeller des Gewandhauses am Altstadtmarkt statt. Unser SVeN-Team ist mit dabei!

Kontakt: Kai Zayko 0531-58003-31

Vom 24.12.2018 bis 01.01.2019 bleibt die Braunschweiger AIDS-Hilfe geschlossen. Wir wünschen Ihnen und Euch ein friedliches Weihnachtsfest und ein gesundes neues Jahr!

