



### • Benefizaufführung zugunsten der AIDS-Hilfe

14 Monate lang arbeiteten 48 Mitglieder des Musical-Teams der Wilhelm-Bracke-Gesamtschule an der Inszenierung „Daddy gesucht“, einer Adaption des Musicals „Mama Mia“.

Die zehn Aufführungen Ende letzten Jahres wurden ein großer Erfolg und die SchülerInnen spielten eine Aufführung zugunsten der AIDS-Hilfe. Anfang des Jahres besuchten uns die SchülerInnen und überreichten uns einen Scheck in Höhe von 1.000 €. Unser Dank gilt allen SchülerInnen und den LehrerInnen für ihr großes Engagement!

### • Schulpräventionisten gesucht

Seit vielen Jahren hat die Braunschweiger AIDS-Hilfe ein erfolgreiches Konzept für die Prävention bei SchülerInnen und anderen Jugendgruppen. HIV-positive Menschen gehen in diese Gruppen und berichten aus ihrem Leben. Dabei dürfen die Jugendlichen ihre ganz persönlichen Fragen zum Thema „Leben mit HIV“ stellen. So können Vorurteile überprüft werden und es findet ein Lernprozess auf emotionaler Ebene statt.

Doch der Erfolg hat seinen Preis. Unsere Schulprävention ist so stark gefragt, dass wir nicht mehr alle Veranstaltungswünsche erfüllen können.

Wir suchen daher HIV-positive Menschen, die Lust haben, ehrenamtlich in der Prävention mitzuarbeiten. Wir bieten eine Einarbeitung durch unsere bisherigen Schulpräventionisten, kostenlose Fortbildungsangebote sowie eine kontinuierliche Anleitung. Interessierte wenden sich bitte an Kai Zayko unter Tel. 0531-58003-34 oder Email [kai.zayko@braunschweig.aidshilfe.de](mailto:kai.zayko@braunschweig.aidshilfe.de)

## ZUM TITELBILD

Unser Titelbild zeigt einen Teil unserer ehrenamtlichen MitarbeiterInnen. Ohne die Hilfe der beinahe 50 Menschen, die uns regelmäßig unterstützen, wären viele Angebote der AIDS-Hilfe nicht möglich. Entstanden ist das Foto als Titelbild für die neue Broschüre „**Willkommen im Ehrenamt**“.

Mit der Broschüre wollen wir weitere Menschen für ein mögliches Engagement bei uns begeistern. Sie erhalten die Broschüre bei uns in der AIDS-Hilfe oder als PDF auf unserer Homepage [www.braunschweig.aidshilfe.de/service/downloads](http://www.braunschweig.aidshilfe.de/service/downloads)

## KONTAKT

Braunschweiger AIDS-Hilfe e.V.

Eulenstraße 5  
38114 Braunschweig  
Telefon 05 31-58 00 3-0  
[info@braunschweig.aidshilfe.de](mailto:info@braunschweig.aidshilfe.de)



[www.braunschweig.aidshilfe.de](http://www.braunschweig.aidshilfe.de)  
[www.facebook.com/weltaidstag.braunschweig](https://www.facebook.com/weltaidstag.braunschweig)

Sie erreichen uns  
Montag, Dienstag und Donnerstag von 10–16 Uhr  
Freitag 10–13 Uhr, Beratung nach Vereinbarung

### ANONYME BERATUNG

Telefon 05 31-19 4 1 1

### SPENDENKONTO

Deutsche Apotheker- und Ärztebank  
BIC DAAEDEDDEDDXXX  
IBAN DE40 3006 0601 0004 3995 52  
Spenden und Mitgliedsbeiträge sind steuerabzugsfähig.

Die Braunschweiger AIDS-Hilfe ist Mitglied bei:  
Deutsche AIDS-Hilfe, Niedersächsische AIDS-Hilfe, PARITÄTISCHER Niedersachsen, Hospizarbeit BS, Behindertenbeirat.

Bilder: Titel: Steffen und Bach, Musical: Wilhelm-Bracke-Gesamtschule, andere: BSAH



## INFO

### Der Braunschweiger AIDS-Hilfe



März /  
April 2015

## REGELMÄSSIGE TERMINE

### • Querbeet

**Dienstag | 10.03. + 14.04. | 18.30 Uhr**

Unser neues Selbsthilfeangebot außerhalb der AIDS-Hilfe für alle HIV-positiven Menschen. Der wechselnde Veranstaltungsort kann per Email: [querbeet@braunschweig.aidshilfe.de](mailto:querbeet@braunschweig.aidshilfe.de) oder Handy 0176-51821801 erfragt werden. Neue Gesichter sind herzlich willkommen.

### • Regenbogenfrühstück

**Donnerstag | 26.03. + 30.04. | 11 Uhr | AIDS-Hilfe**

Ein Langschläferfrühstück mit vielen Leckereien. Eingeladen sind alle Interessierten.

Aktuelle Informationen zu unseren regelmäßigen Veranstaltungen finden Sie auf unserer Homepage: [www.braunschweig.aidshilfe.de](http://www.braunschweig.aidshilfe.de)

## NACH VEREINBARUNG



### • Selbsthilfetreffen

Unsere Selbsthilfegruppe trifft sich einmal im Monat an unterschiedlichen Tagen und Orten. Alle HIV-positiven Männer und Frauen sind herzlich zu dem Gruppentreffen eingeladen. Interessierte wenden sich zwecks Terminabsprache bitte direkt an Thomas: [thomas.fabian@braunschweig.aidshilfe.de](mailto:thomas.fabian@braunschweig.aidshilfe.de)

### • Rentenberatungsgespräche

**Donnerstag | 26.03. + 23.04. | ab 10 Uhr | AIDS-Hilfe**

Für HIV-positive und an Aids erkrankte Menschen. Die verbindliche Anmeldung für die Einzelgespräche ist erforderlich. Kontakt: Elke Kreis 0531-58003-32, Kerstin Göllner -33

## WIR LADEN EIN

**Samstag | 07.03. | 10-14 Uhr | Burgpassage**

### • Infostand zum Internationalen Frauentag

Die Braunschweiger AIDS-Hilfe nimmt den Internationalen Frauentag zum Anlass, das Thema „Frauen und HIV“ stärker in die Öffentlichkeit zu tragen. Interessierte Frauen können sich am Stand informieren, an einem Quiz teilnehmen und ein kleines Geschenk abholen.



**Samstag | 28.03. | ab 22 Uhr | Meier Music Hall**

### • MenDance / WomenDance

Heute findet zum letzten Mal die Party in der Meier Music Hall statt. Neben drei DJs auf zwei Tanzflächen ist auch unser SVeN-Team mit dabei. Die nächste MenDance / WomenDance findet in einer neuen Location statt, die auf der Party angekündigt wird. Kontakt: Kai Zayko 0531-58003-34

**Dienstag | 21.04. | 18-21.30 Uhr | AIDS-Hilfe**

### • „HIV & Your Body“

Menschen mit HIV haben ein größeres Risiko, an Depressionen zu erkranken. Gleichzeitig gibt es verschiedene (Resilienz-) Faktoren, die eine solche Erkrankung unwahrscheinlicher machen. Bei unserem interaktiven Workshop „HIV und Resilienzfaktoren“ wollen wir beleuchten, wie man als HIV-positiver Mensch diese Widerstandskräfte stärken kann.

Wir konnten für diese Veranstaltung den Medizinjournalisten Bernd Vielhaber als Referenten und die Gesundheitstrainerin Birgit Körber als Moderatorin gewinnen. Die Teilnahme ist kostenlos und für Verpflegung ist gesorgt. Wir bitten um verbindliche Anmeldung bis zum 17.04. bei Kerstin Göllner.

Kontakt: Kerstin Göllner: 0531-58003-33  
[kerstin.goellner@braunschweig.aidshilfe.de](mailto:kerstin.goellner@braunschweig.aidshilfe.de)

## WIR LADEN EIN

**Donnerstag | 23.04. | 18 Uhr | AIDS-Hilfe**

### • Mitgliederversammlung

Die Braunschweiger AIDS-Hilfe lädt zur Mitgliederversammlung ein. Die formelle Einladung an Vereinsmitglieder erfolgt rechtzeitig. Im Anschluss laden wir zu einem Umtrunk ein, um in lockerer Runde miteinander in's Gespräch zu kommen. Gäste sind herzlich willkommen.

Kontakt: Jürgen Hoffmann 0531-58003-31

**Donnerstag | 30.04. | ab 20 Uhr | Onkel Emma**

### • Tanz in den Mai

Zum vierten Tanz in den Mai im Onkel Emma, Echtenstr. 9 BS, lädt das SVeN-Team alle FreundInnen des Glitzerfummels, der halterlosen Strümpfe, des Crossdressings im Allgemeinen und natürlich auch alle anderen netten Gäste herzlich ein! Exklusive Partymusik und neckische Präventionsspiele sorgen für den queersten Start in den Wonnemonat!

**Freitag | 01.05. | ab 12.30 Uhr | Bürgerpark**

### • Vorankündigung: Infostand beim internationalen Maifest

Die Braunschweiger AIDS-Hilfe gestaltet einen Infostand beim Internationalen Maifest im Bürgerpark. Weitere Infos folgen im nächsten Infobrief.

## NACHRUUF

Völlig unerwartet ist Fatma am 11.2.2015 gestorben.

Fatma wurde seit Anfang 2009 von uns begleitet. Sie ging mit ihrer HIV-Infektion sehr offen um und hatte keine Angst vor Diskriminierung. Ihr Motto war: „Wen es stört, der soll wegbleiben“. Auch als die Selbsthilfegruppe Aktionen plante um an die Öffentlichkeit zu gehen, war sie dabei. Das größte Projekt war die Straßenbahn, die 8 Monate durch Braunschweig fuhr. Ihr Spruch auf der Straßenbahn war: „Ich habs und damit basta!“ Fatma war eigenwillig und wusste sehr genau was sie wollte. Wichtig war ihr, dass ihre Familie immer für sie da war.

Fatma liebte Afrika und ihr größter Traum war, wieder in Afrika zu leben. Im Rahmen unseres Abendcafés kochte sie einmal afrikanisch – alle waren begeistert. Fatma lebte gerne und ist im Alter von 63 Jahren viel zu früh gegangen.

Elke Kreis