

## MELDUNGEN/SONSTIGES

### SVeN-Testwochen

Vom 01. bis zum 31. Oktober finden in Niedersachsen sowie in Bremen und Hamburg die ersten **SVeN-Testwochen** statt. Diese richten sich an schwule und andere Männer, die Sex mit Männern haben. Die Testwochen haben den besonderen Fokus auf der Syphilis, da diese stark auf dem Vormarsch ist. In Braunschweig bietet das Gesundheitsamt im Rahmen der Testwochen anonyme und kostenlose Untersuchungen auf HIV, Syphilis und andere sexuell übertragbare Infektionen an. Die Teilnahme ist dienstags von 13 - 16 Uhr und freitags von 9.30 - 12.30 Uhr ohne Voranmeldung möglich.

Für berufstätige Männer gibt es am 06.10. von 17 - 20 Uhr eine Sondersprechstunde. Für die begrenzten Teilnehmerplätze ist eine Voranmeldung erforderlich. Die Termine vergeben Ingrid Bebenroth und Nieves Paz-Manchebo unter den Telefonnummern: 470-7252 bzw. -7253. Weitere Infos zu den SVeN-Testwochen finden Sie ab Mitte September auf [www.svenkommt.de/testwochen](http://www.svenkommt.de/testwochen)

### Neues aus der Selbsthilfegruppe für Frauen

Seit vielen Jahren bietet die Braunschweiger AIDS-Hilfe HIV-betroffenen Frauen Raum, um sich zu treffen und auszutauschen. Aus der Gruppe kam nun der Wunsch, dieses Angebot zu ändern. Zukünftig sollen der Wissenstransfer und das gemeinsame Erleben im Vordergrund stehen. Daher werden wir dazu regelmäßig frauenspezifische Veranstaltungen organisieren. Diese werden sich an der konkreten Lebenssituation und den Bedürfnissen orientieren.

Für „neue“ Frauen besteht ein besonderes Angebot zum Austausch. Hierfür haben sich einige unserer Frauen bereit erklärt, diesen Frauen als „Buddy“ zur Seite zu stehen. Gemeinsam kann so die schwierige Lebenssituation bewältigt werden. Somit haben wir ein neues starkes Selbsthilfeangebot für HIV-positive Frauen.

Den Kontakt für neue Frauen stellt Kerstin Göllner her. Sie erreichen sie unter der Telefonnummer 0531-58003-33 oder [kerstin.goellner@braunschweig.aidshilfe.de](mailto:kerstin.goellner@braunschweig.aidshilfe.de)

## RÜCKBLICK SOMMERLOCH

### „Glückliche Gewinner“

Ein glückliches Händchen beim Loskauf hatte Ratsfrau Annette Johannes bei unserer Tombola zum Sommerlochfestival. Sie gewann ein signiertes Eintracht-Trickot, das sie als echter Fan auch gleich anzog. Wir freuen uns mit Annette, die uns gemeinsam mit ihrem Mann seit vielen Jahren am Welt-Aids-Tag unterstützt.



Auch die anderen glücklichen GewinnerInnen freuten sich über die hochwertigen Preise, die uns von Braunschweiger Firmen zur Verfügung gestellt wurden. So spendete uns z.B. die Firma Kosatec ein Notebook als Hauptpreis. Unser Dank gilt allen Firmen, die uns unterstützt haben und natürlich auch den LoskäuferInnen, die die Sachspenden für uns in bare Münze wandelten. Beim Sommerlochfestival waren wir aber nicht nur mit unserer Tombola dabei. Unser Truck zog bei der Demo die Massen an. Es bewegt uns immer wieder, dass so viele Menschen ausgerechnet mit unserem Wagen laufen und so auch im übertragenen Sinne hinter uns stehen!

Am Info- und Präventionsstand konnten sich die BesucherInnen über unsere Arbeit und das Thema „Schutz durch Therapie“ informieren. Dies war bereits im Rahmenprogramm bei unserer gleichnamigen Veranstaltung Thema, die über 30 BesucherInnen in die AIDS-Hilfe lockte.

„Schutz durch Therapie“ war ebenfalls Thema bei „Stand Up For Life“, dem Bühnenprogramm zu HIV und AIDS. Die Schweigeminute und die Luftballonaktion sorgten dabei für eine andächtige Stimmung, zu der auch Christian Lists musikalische Begleitung entscheidend beitrug.

Wir danken allen Menschen, die uns beim Sommerlochfestival unterstützt haben und dem Verein für sexuelle Emanzipation als Veranstalter für ein wunderschönes Sommerlochfestival 2014. Wir freuen uns schon jetzt auf's nächste Jahr, um dann mit euch gemeinsam das 20. Sommerloch zu feiern!

Jürgen Hoffmann und das Team der AIDS-Hilfe

## ZUM TITELBILD

### „Weiße Rosen“

150 weiße Rosen überreichten wir den BesucherInnen an unserem Infostand zum Nationalen Gedenktag für verstorbene DrogengebraucherInnen (NGD) am 21.07. in der Braunschweiger Innenstadt. Schon am Tag zuvor feierten wir einen Open Air-Gottesdienst zum NGD. Mit diesen Aktionen machten wir gemeinsam mit der Drogenselbsthilfe JES auf die schwierige Lebenssituation drogengebrauchender Menschen aufmerksam. Weitere Infos zum NGD finden Sie auf [www.jes-bundesverband.de](http://www.jes-bundesverband.de)

## KONTAKT

Braunschweiger AIDS-Hilfe e.V.

Eulenstraße 5  
38114 Braunschweig  
Telefon 05 31-58 00 30  
[info@braunschweig.aidshilfe.de](mailto:info@braunschweig.aidshilfe.de)



[www.braunschweig.aidshilfe.de](http://www.braunschweig.aidshilfe.de)  
[www.facebook.com/Weltaidstag.Braunschweig](https://www.facebook.com/Weltaidstag.Braunschweig)

Sie erreichen uns  
Montag, Dienstag und Donnerstag von 10–16 Uhr  
Freitag 10–13 Uhr, Beratung nach Vereinbarung

### ANONYME BERATUNG

Telefon 0531-19 411

### SPENDENKONTO

Deutsche Apotheker- und Ärztekbank  
BIC DAAEDEDXXX  
IBAN DE40 3006 0601 0004 399552  
Spenden und Mitgliedsbeiträge sind steuerabzugsfähig.

Die Braunschweiger AIDS-Hilfe ist Mitglied bei:  
Deutsche AIDS-Hilfe, Niedersächsische AIDS-Hilfe,  
PARITÄTISCHER Niedersachsen, Hospizarbeit Braunschweig,  
Behindertenbeirat  
Bilder: S. Yilmaz: privat, andere: BSAH



## INFO

### Der Braunschweiger AIDS-Hilfe

September /  
Oktober 2014



## REGELMÄSSIGE TERMINE

### • Regenbogenabendcafé

**Dienstag | 09.09. + 14.10. | 18-21 Uhr | AIDS-Hilfe**

Der Treffpunkt für Menschen mit HIV und Aids, Angehörige und Interessierte. Das aktuelle Thema finden Sie unter:

[www.braunschweig.aidshilfe.de](http://www.braunschweig.aidshilfe.de)

### • Selbsthilfetreffen

**Dienstag | 30.09. + 28.10. | 16-18 Uhr | AIDS-Hilfe**

Die Selbsthilfe lädt alle positiven Männer und Frauen zu ihrem Gruppentreffen ein. Neue Gesichter sind herzlich willkommen.

Kontakt: [info@braunschweig.aidshilfe.de](mailto:info@braunschweig.aidshilfe.de)

### • Regenbogenfrühstück

**Donnerstag | 25.09. + 30.10. | 11 Uhr | AIDS-Hilfe**

Ein Langschläferfrühstück mit vielen Leckereien. Eingeladen sind alle Interessierten.

Aktuelle Informationen zu unseren regelmäßigen Veranstaltungen finden Sie auf unserer Homepage: [www.braunschweig.aidshilfe.de](http://www.braunschweig.aidshilfe.de)

## NACH VEREINBARUNG

### • Sozialberatungsgespräche

**Dienstag | 09.09 + 14.10. | ab 18.30 Uhr | AIDS-Hilfe**

Für HIV-positive und an Aids erkrankte Menschen. Die verbindliche Anmeldung für die Einzelgespräche ist erforderlich.

Kontakt: Elke Kreis 0531-58003-32

### • Rentenberatungsgespräche

**Dienstag | 02.09. | Montag | 20.10. | ab 10 Uhr | AIDS-Hilfe**

Für HIV-positive und an Aids erkrankte Menschen. Die verbindliche Anmeldung für die Einzelgespräche ist erforderlich.

Kontakt: Elke Kreis 0531-58003-32, Kerstin Göllner -33

## WIR LADEN EIN

**Freitag | 05.09. | ab 20 Uhr | OnkelEmma**

### • Kneipenabend zum „Tag des queeren Engagements“

Der Verein für sexuelle Emanzipation gestaltet gemeinsam mit unserem SVE-N-Team diesen besonderen Abend. Queere Menschen können sich bei der Gelegenheit über ein Engagement in der Community informieren. Wir freuen uns auf Euch!

Weitere Infos: [www.svenkommt.de/engagement](http://www.svenkommt.de/engagement)

**Dienstag | 09.09. | 18 Uhr | AIDS-Hilfe**

### • Regenbogenabendcafé

Nach dem gemeinsamen Abendessen blicken wir zurück auf die „Positiven Begegnungen“, Deutschlands größtem Selbsthilfekongress, der vom 21.-24.08. in Kassel stattfand.

Kontakt: Jürgen Hoffmann 0531-58003-31



**Dienstag | 16.09. | 18-21 Uhr | AIDS-Hilfe**

### • „HIV & Your Body“

Menschen mit HIV haben ein größeres Risiko, an Depressionen zu erkranken. Gleichzeitig gibt es verschiedene (Resilienz-)Faktoren, die eine solche Erkrankung unwahrscheinlicher machen.

Bei unserem interaktiven Workshop „HIV, Depressionen und Resilienzfaktoren“ wollen wir diesem Phänomen auf dem Grund gehen und überlegen wie man sich vor Depressionen schützen kann. Durch die Veranstaltung führt die Gesundheitstrainerin Sabine Körber. Als Experten konnten wir den Medizinjournalisten Bernd Vielhaber gewinnen.

Die Teilnahme ist kostenlos und für Verpflegung ist gesorgt. Um verbindliche Anmeldung bis zum 11.09. wird gebeten.

Kontakt: Kerstin Göllner 0531-58003-33

[kerstin.goellner@braunschweig.aidshilfe.de](mailto:kerstin.goellner@braunschweig.aidshilfe.de)

## WIR LADEN EIN

**Donnerstag | 02.10. | ab 22 Uhr | Meier Music Hall**

### • MenDance / WomenDance

Braunschweigs größte queere Party wird 25 Jahre jung. Wir stoßen mit den ersten 300 BesucherInnen auf dieses besondere Jubiläum an und beglücken sie mit einer Präventionsaktion.

**Mittwoch | 08.10. | ab 10 Uhr | AIDS-Hilfe**

### • Brückenbauen

Heute sind unsere Partner von Steffen und Bach in der AIDS-Hilfe zu Gast, um mit uns an verschiedenen Projekten zu arbeiten. Ein Arbeitsschwerpunkt wird dabei unser 30-jähriges Bestehen im nächsten Jahr sein.

Kontakt: Jürgen Hoffmann 0531-58003-31

**Samstag | 11.10. | ab 20 Uhr | Onkel Emma**

### • Oktoberfest

Unser SVE-N-Team lädt alle Buam und Madln zu einem zünftigen Oktoberfestabend ins Onkel Emma, Echternstr. 9 BS ein. Neben bayerischen Schmankerln servieren wir ein bayerisches Präventionsquiz.

**Montag | 13.10. | 10-17 Uhr | AIDS-Hilfe**

### • Medizinische Rundreise:

#### „Neue Therapiemöglichkeiten bei Hepatitis C“

Aufgrund der rasanten Entwicklung bei der Therapie von Hepatitis C stellen sich viele Fragen: Welche neuen Therapieoptionen gibt es? Wie hoch sind die Heilungschancen? Wie lange müssen die neuen Medikamentenkombinationen eingenommen werden. Welche unerwünschten Wirkungen wurden bisher beobachtet? Wie vertragen sich die neuen Medikamente mit den HIV-Medikamenten? Die Antworten auf diese und weitere Fragen liefert unser Referent Bernd Vielhaber (Medizinjournalist). In einer anschließenden Diskussion können weitere offene Fragen geklärt werden.

Die Fortbildung, die wir in Kooperation mit der Deutschen AIDS-Hilfe durchführen, richtet sich an Menschen mit HIV und/oder Hepatitis C, Angehörige, Beratungsstellen sowie an alle Interessierte. Die Teilnahme ist kostenfrei und für Verpflegung ist gesorgt. Für Spenden sind wir dankbar. Da die Plätze begrenzt sind, ist eine verbindliche Anmeldung bis zum 28.09. erforderlich.

Kontakt: Elke Kreis 0531-58003-32

[elke.kreis@braunschweig.aidshilfe.de](mailto:elke.kreis@braunschweig.aidshilfe.de)

## HELLO & GOOD BYE



### Hallo Allerseits!

Leider gebe ich meine Stelle als BuFDi in der Braunschweiger AIDS-Hilfe vorzeitig ab, um in einen neuen Lebensabschnitt zu starten. Die sieben Monate mit Euch haben mir sehr viel Spaß gemacht – ganz besonders natürlich unser buntes Treiben auf dem Sommerlochfestival, aber ebenso die kleinen wöchentlichen Begegnungen im Cafébereich. Ich habe viel dazugelernt und werde Euch trotz der Ferne meines neuen Wohnorts hoffentlich bald wieder besuchen können. Alles Gute. Anna.

### Neuer BuFDi

Nachfolger von Anna ist Johannes Krull. Johannes fängt am 6. Oktober mit seinem Bundesfreiwilligendienst bei uns an und bleibt dann ein Jahr in der AIDS-Hilfe. Er wird sich im nächsten Info selbst vorstellen.

Unser Dank gilt Anna für ihre Mitarbeit. Johannes wünschen wir einen guten Start bei uns in der AIDS-Hilfe!