

## HIV & YOUR BODY

### Workshopreihe: „HIV & Your Body“

Die HIV-Infektion ist nach wie vor nicht heilbar. Im Rahmen der HIV-Therapie wird man als Patient beim HIV-Spezialisten mit einer Fülle von Informationen und Entscheidungen konfrontiert, die leicht zu Verunsicherung, Überforderung und vielen Fragen führen.

Die Workshop-Reihe „HIV & Your Body“ liefert an den Lebensrealitäten, den Fragestellungen und dem Wissensstand der Teilnehmer orientierte Informationen über den Umgang mit möglichen Komplikationen der HIV-Infektion und ihrer Behandlung. Interaktive Workshops in Gruppen von maximal 20 Teilnehmern ermöglichen die Vermittlung von Grundlagenwissen zu bestimmten Organsystemen. Dabei werden konkrete Fragen der einzelnen Teilnehmer in der Gruppe diskutiert und beantwortet. Neben der Informationsvermittlung soll die Workshop-Reihe auch eine Austauschplattform bieten. Die Workshops finden ab März bis voraussichtlich Juli 2012 statt. In dieser Zeit sollen fünf Themenkomplexe, im Abstand von etwa 4 Wochen bearbeitet werden.

Am 20.03. beginnen wir mit „HIV & Deine Leber“. Weiter geht es am 17.04. mit „HIV & Dein Herz“. Die weiteren Themen werden gemeinsam mit den Teilnehmern festgelegt.

Zu den Workshops sind Menschen mit HIV sowie deren interessierte Freunde und Angehörige eingeladen.



Als Referent konnte Bernd Vielhaber – freier Medizinerjournalist mit den Schwerpunkten HIV/Aids, sexuell übertragbare Infektionen und Hepatitiden, Gesundheitstrainer für Menschen mit HIV und Aids – gewonnen werden. Die Moderation übernimmt Sabine Körber – Krankenschwester (HIV-Ambulanz der Universitätsklinik Magdeburg), Gesundheitstrainerin für Menschen mit HIV und Aids, Magdeburg.

Die Veranstaltungen sind kostenfrei. Für einen Imbiss ist gesorgt. Verbindliche Anmeldung: Kerstin Göllner 0531-58003-33  
kerstin.goellner@braunschweig.aidshilfe.de

## ZUM TITELBILD

### Internationaler Frauentag

Am 8.März wird der Internationale Frauentag, auf der ganzen Welt zum 101. Mal, gefeiert. Wir nutzen diesen Anlass, um die Aufmerksamkeit auf das Thema „Frauen und HIV“ zu lenken. Unser Titelbild zeigt unsere fleißigen Helferinnen an unserem Infostand in der Burgpassage. Auch dieses Jahr bieten wir hier interessierten Frauen die Möglichkeit, sich zu informieren und an einem Quiz teilzunehmen. Wir freuen uns über zahlreiche Besucherinnen.

Kerstin Göllner

## KONTAKT

Braunschweiger AIDS-Hilfe e.V.

Eulenstraße 5  
38114 Braunschweig  
Telefon 05 31-58 00 30  
info@braunschweig.aidshilfe.de  
www.braunschweig.aidshilfe.de



Sie erreichen uns  
Montag, Dienstag und Donnerstag von 10–16 Uhr  
Freitag 10–13 Uhr, Beratung nach Vereinbarung

### ANONYME BERATUNG

Telefon 05 31-19 4 1 1

### SPENDENKONTO

Deutsche Apotheker- und Ärztebank  
Konto 43 99 552  
BLZ 300 606 01

Spenden und Mitgliedsbeiträge sind steuerabzugsfähig.

Die Braunschweiger AIDS-Hilfe ist Mitglied bei:  
Deutsche AIDS-Hilfe, Niedersächsische AIDS-Hilfe,  
PARITÄTISCHER Niedersachsen, Hospizarbeit Braunschweig,  
Behindertenbeirat Braunschweig



## INFO

### Der Braunschweiger AIDS-Hilfe

März / April 2012



## WIR LADEN EIN

### Donnerstag | 08.03. | 10-15 Uhr | Burgpassage BS

#### • Infostand zum Internationalen Frauentag

Zum internationalen Frauentag gestalten wir einen Infostand, verteilen kleine Präsente und veranstalten ein Quiz.

Kontakt: Kerstin Göllner 0531-58003-34

### Samstag | 10.03. | 15-18 Uhr | AIDS-Hilfe

#### • Frauentreff

Hier treffen sich von HIV-betroffene Frauen zum Austausch, Kennenlernen und vielem mehr. Komm vorbei, wir freuen uns!

Kontakt: Kerstin Göllner 0531-58003-34

### Dienstag | 13.03. | 18-21 Uhr | AIDS-Hilfe

#### • Regenbogenabendcafé

Der Treffpunkt für Menschen mit HIV und Aids, Angehörige und Interessierte. Thema heute: Drogengebrauch unter MSM-PnP, Chems & Co.

### Dienstag | 13.03. | ab 18.30 Uhr | AIDS-Hilfe

#### • Sozialberatungsgespräche

für HIV-positive und an Aids-erkrankte Menschen. Eine Anmeldung bei Elke ist erforderlich.

Kontakt: Elke Kreis 0531-58003-32

### Donnerstag | 15.03. | ab 11 Uhr | AIDS-Hilfe

#### • Rentenberatungsgespräche

für HIV-positive und an Aids-erkrankte Menschen. Eine Anmeldung bei Elke oder Kerstin ist erforderlich.

Kontakt: Elke Kreis 0531-58003-32, Kerstin Göllner -33

### Dienstag | 20.03. | 18-21 Uhr | AIDS-Hilfe

#### • Workshop: „HIV & Deine Leber“

Weitere Infos finden Sie im redaktionellen Teil dieses Infobriefes. Verbindliche Anmeldung bis zum 13.03. bei Kerstin.

Kontakt: Kerstin Göllner: 0531-58003-33

kerstin.goellner@braunschweig.aidshilfe.de

### Dienstag | 27.03. | 16-18 Uhr | AIDS-Hilfe

#### • Selbsthilfetreffen

Die Selbsthilfegruppe lädt alle positiven Männer und Frauen zu ihrem Gruppentreffen ein. Neue Gesichter sind herzlich willkommen.

Kontakt: thomas.fabian@braunschweig.aidshilfe.de

## WIR LADEN EIN

### Donnerstag | 29. 03. | 11-13 Uhr | AIDS-Hilfe

#### • Regenbogenfrühstück

Ein Langschläferfrühstück mit vielen Leckereien. Eingeladen sind alle Interessierten.

### Samstag | 31.03. | ab 20/22 Uhr | Meier Music Hall BS

#### • Brave Birthday Party - MenDance/WomenDance



Heute feiert „Brave - das etwas andere Magazin“ um 21 Uhr seinen ersten Geburtstag mit einer großen Bühnenshow! Gäste sind die Rosenstolz-Coverband „Das kleine Miststück“, Maggie Knorr, Tatjana Taft, Jasmina Leeds und die Schestern der Per-

petuellen Indulgenz. Anschließend könnt ihr auf Braunschweigs größter les\*bi\*schwuler Party weiterfeiern. Die Braunschweiger AIDS-Hilfe gestaltet gemeinsam mit hin-und-wech den traditionellen Kaffee- und Infostand und wird die Gäste mit einer Präventionsaktion überraschen!

Einlass um 20 Uhr. 12 € Show und Party. 6 € Party ab 22 Uhr

Kontakt: Kai Zayko 0531-58003-34

### Dienstag | 10.04. | 18-21 Uhr | AIDS-Hilfe

#### • Regenbogenabendcafé

Der Treffpunkt für Menschen mit HIV und Aids, Angehörige und Interessierte. Nach dem Essen ist der Abend für eure Themen offen.

### Dienstag | 10.04. | ab 18.30 Uhr | AIDS-Hilfe

#### • Sozialberatungsgespräche

für HIV-positive und an Aids-erkrankte Menschen. Eine Anmeldung bei Elke ist erforderlich.

Kontakt: Elke Kreis 0531-58003-32

### Samstag | 14.04. | 15-18 Uhr | AIDS-Hilfe

#### • Frauentreff

Hier treffen sich von HIV-betroffene Frauen, zum Austausch, Kennenlernen und vielem mehr. Komm vorbei, wir freuen uns!

Kontakt: Kerstin Göllner 0531-58003-34

## WIR LADEN EIN

### Dienstag | 17.04. | 18-21 Uhr | AIDS-Hilfe

#### • Workshop: „HIV & Dein Herz“

Weitere Infos finden Sie im redaktionellen Teil dieses Infobriefes. Verbindliche Anmeldung bis zum 10.04. bei Kerstin.

Kontakt: Kerstin Göllner: 0531-58003-33

kerstin.goellner@braunschweig.aidshilfe.de

### Donnerstag | 19.04. | ab 11 Uhr | AIDS-Hilfe

#### • Rentenberatungsgespräche

für HIV-positive und an Aids-erkrankte Menschen. Eine Anmeldung bei Elke oder Kerstin ist erforderlich.

Kontakt: Elke Kreis 0531-58003-32, Kerstin Göllner -33

### Dienstag | 24.04. | 16-18 Uhr | AIDS-Hilfe

#### • Selbsthilfetreffen

Die Selbsthilfegruppe lädt alle positiven Männer und Frauen zu ihrem Gruppentreffen ein. Neue Gesichter sind herzlich willkommen.

Kontakt: thomas.fabian@braunschweig.aidshilfe.de

### Donnerstag | 26. 04. | 11-13 Uhr | AIDS-Hilfe

#### • Regenbogenfrühstück

Ein Langschläferfrühstück mit vielen Leckereien. Eingeladen sind alle Interessierten.

## JuPo-Gruppe Braunschweig

### JungPositiven-Gruppe Braunschweig gründet sich

Ab März 2012 findet einmal pro Monat im queeren Zentrum Onkel Emma, Echternstr. 9 in BS, die (Selbsthilfe-)Gruppe für junge HIV-positive Menschen bis 30 Jahre statt. Teilnehmen können Männer und Frauen jeder sexuellen Orientierung. Schwerpunkt ist der Austausch über den Umgang mit der eigenen Infektion und das Kennenlernen anderer Betroffener aus der Region. Die Anonymität der TeilnehmerInnen ist gewährleistet. Die genauen Termine werden nicht veröffentlicht, sondern in einem Vorgespräch mitgeteilt. Zudem ist sicher gestellt, dass sich niemand außer der Gruppe im Zentrum aufhält. Organisiert und gestaltet werden die Treffen von zwei Jungpositiven.

Kontakt: jungpositiv-bs@web.de

oder über Kai Zayko 0531-58003-34

kai.zayko@braunschweig.aidshilfe.de