



### „20 Sekunden für Deine Gesundheit?“

Eine sexuell übertragbare Infektion (STI) kann das HIV-Infektionsrisiko um ein vielfaches erhöhen. Dabei verlaufen STIs im Po häufig unbemerkt und können leicht weitergegeben werden. Daher stehen bei den dritten IWWIT-Testwochen, die vom 01.04. bis zum 17.05.13 stattfinden, neben Blutuntersuchungen rektale Abstrichuntersuchungen im Vordergrund. Diese dauern nur ca. 20 Sekunden!

Die Beratungsstelle für sexuelle Gesundheit im Gesundheitsamt Braunschweig nimmt ebenfalls zum dritten Mal an den Testwochen teil und wird von der AIDS-Hilfe unterstützt. Jeden Dienstag ab dem 02.04. bis zum 14.05. werden zwischen 13-16 Uhr kostenlose Untersuchungen auf HIV und andere STIs angeboten. Die Aktion richtet sich an schwule und andere Männer, die Sex mit Männern haben. Dabei sind insbesondere auch HIV-positive Männer willkommen, da die angebotenen Abstrichuntersuchungen über die Routineuntersuchungen beim Schwerpunktarzt hinausgehen.

Die Teilnahme ist nur nach vorheriger Anmeldung bis 12 Uhr des Vortages möglich. Kai Zayko nimmt in der AIDS-Hilfe unter Telefon 0531-58003-34 Terminwünsche entgegen. Dafür ist die Code-Nr. des Gesundheitsamtes erforderlich. Diese kann auch gemeinsam am Telefon ermittelt werden.

PS: Die oben abgebildete Postkarte mit den besten Tipps für den Po ist weiterhin in der Braunschweiger AIDS-Hilfe erhältlich!

### „Schwule Vielfalt erregt Niedersachsen“

SVeN kommt - und startet am 01. März 2013 in ganz Niedersachsen und im Internet. SVeN - „Schwule Vielfalt erregt Niedersachsen“ - ist ein landesweites Netzwerk, das die schwule Community und die Prävention miteinander verbindet. Ein Merkmal ist, dass die Prävention zukünftig unter dem gemeinsamen Label SVeN stattfindet.

Die Braunschweiger AIDS-Hilfe ist diesem Netzwerk beigetreten. Daher wird ab März unsere Prävention für schwule und andere Männer, die Sex mit Männern haben (MSM), unter dem neuen Namen stattfinden.

SVeN ist aus dem Qualitätsentwicklungsprozess in der MSM-Prävention entstanden und ist eine Fortentwicklung der bisherigen Kampagne „hin und wech - Schwule lieben in Niedersachsen“.

Die Koordination des neuen Labels liegt weiterhin bei der Niedersächsischen AIDS-Hilfe (NAH). Sie beschäftigt wie bisher Minijobber, die die Prävention vor Ort unterstützen. Diese Mitarbeiter sind nicht mehr den Regionen zugeteilt, sondern wurden in einem Bewerbungsverfahren vergeben.



Die Braunschweiger AIDS-Hilfe konnte dabei mit ihrem Konzept überzeugen und darf mit Felix Rehn, der sich im nächsten Infobrief vorstellen wird, den neuen SVeN-Koordinator für die Region Braunschweig begrüßen. Felix wird in Kooperation mit den Aidshilfen vor Ort die MSM-Prävention in Goslar und Wolfsburg stärken. Er unterstützt die Braunschweiger AIDS-Hilfe bei den überörtlichen Veranstaltungen wie z.B. den großen Partys und dem Sommerlochfestival.

Wir wünschen Felix viel Glück für seinen Job und freuen uns, dass SVeN kommt und wir dabei sind

Weitere Infos: [www.svenkommt.de](http://www.svenkommt.de)

### „Sie können sich nicht vor allem schützen,

...vor einer HIV-Infektion schon.“ Mit diesem Motto macht die Deutsche AIDS-Hilfe (DAH) deutlich, dass HIV auch ein Thema für Frauen ist. Die roten Pumps finden sich dabei als Markenzeichen der Frauenkampagne immer wieder.

Die Braunschweiger AIDS-Hilfe ist nicht nur am Internationalen Frauentag, der am 08.03. weltweit stattfindet, sondern das ganze Jahr über für Frauen da. Neben der Prävention betreuen wir von HIV betroffene Frauen, die häufig stärker stigmatisiert werden als andere Betroffenenengruppen.

Weiter Infos: [www.frauenundhiv.de](http://www.frauenundhiv.de)

## KONTAKT

Braunschweiger AIDS-Hilfe e.V.

Eulenstraße 5  
38114 Braunschweig  
Telefon 05 31-58 00 30  
[info@braunschweig.aidshilfe.de](mailto:info@braunschweig.aidshilfe.de)  
[www.braunschweig.aidshilfe.de](http://www.braunschweig.aidshilfe.de)  
[www.facebook.com/Weltaidstag.Braunschweig](https://www.facebook.com/Weltaidstag.Braunschweig)



Sie erreichen uns  
Montag, Dienstag und Donnerstag von 10–16 Uhr  
Freitag 10–13 Uhr, Beratung nach Vereinbarung

### ANONYME BERATUNG

Telefon 05 31-19 4 1 1

### SPENDENKONTO

Deutsche Apotheker- und Ärztekbank  
Konto 43 99 552  
BLZ 300 606 01  
Spenden und Mitgliedsbeiträge sind steuerabzugsfähig.

Die Braunschweiger AIDS-Hilfe ist Mitglied bei:  
Deutsche AIDS-Hilfe, Niedersächsische AIDS-Hilfe,  
PARITÄTISCHER Niedersachsen, Hospizarbeit Braunschweig,  
Behindertenbeirat Braunschweig  
Titelbild: DAH / Hans G. Kegel, „Rosa Tipps“-Karte: NAH,  
andere Bilder: BSAH



## INFO

### Der Braunschweiger AIDS-Hilfe

März / April 2013



## WIR LADEN EIN

### Samstag | 02.03. | ab 22 Uhr | Meier Music Hall

#### • MenDance / WomenDance

SVeN erregt heute die MenDance/WomenDance, Braunschweigs größte les\*bi\*schwule Party. Zum Kampagnenstart lassen wir die Korken knallen und stoßen darauf mit den ersten 250 BesucherInnen an. Wer mag kann danach noch am „Vielfaltsrad“ drehen und tolle Give Aways gewinnen.

Kontakt: Kai Zayko 0531-58003-34

### Montag | 04.03. | 20 Uhr | C1-Cinema

#### • QueerCinema

SVeN stellt sich heute noch einmal der Community vor und präsentiert das Programm. Gezeigt werden die besten Kurzfilme der lesbisch schwulen Filmtage Hamburg.

Come together um 20 Uhr, Filmstart um 20:30 Uhr.

Mehr Infos: [www.queercinema.vsebs.de](http://www.queercinema.vsebs.de)



### Freitag | 08.03. | 10-14 Uhr | Burgpassage

#### • Infostand zum Internationalen Frauentag

Die Braunschweiger AIDS-Hilfe nimmt den Internationalen Frauentag zum Anlass, das Thema „Frauen und HIV“ stärker in die Öffentlichkeit zu tragen. An unserem Stand in der Burgpassage können sich Frauen Infos holen. Wir verteilen kleine Präsente und es besteht die Möglichkeit an einem Quiz teilzunehmen. Wir freuen uns auf zahlreiche interessierte Frauen.

Kontakt: Kerstin Göllner 0531-58003-33

### Samstag | 09.03. | 15-18 Uhr | AIDS-Hilfe

#### • Frauentreffen

Hier treffen sich von HIV betroffene Frauen, zum Austausch, Kennen lernen und vielem mehr. Komm vorbei, wir freuen uns!

Kontakt: Kerstin Göllner 0531-58003-33

## WIR LADEN EIN

### Dienstag | 12.03. | ab 11 Uhr | AIDS-Hilfe

#### • Rentenberatungsgespräche

für HIV-positive und an Aids erkrankte Menschen. Um einen reibungslosen Ablauf für die Einzelgespräche zu gewähren, ist eine Anmeldung bei Elke oder Kerstin erforderlich.

Kontakt: Elke Kreis 0531-58003-32, Kerstin Göllner -33

### Dienstag | 12.03. | 18-20 Uhr | AIDS-Hilfe

#### • Regenbogenabendcafé

Der Treffpunkt für Menschen mit HIV und Aids, Angehörige und Interessierte. Der heutige Abend ist für eure Themen offen.

### Dienstag | 12.03. | ab 18:30 Uhr | AIDS-Hilfe

#### • Sozialberatungsgespräche

für HIV-positive und an Aids erkrankte Menschen. Eine vorherige Anmeldung bei Elke ist erforderlich.

Kontakt: Elke Kreis 0531-58003-32

### Dienstag | 26.03. | 16-18 Uhr | AIDS-Hilfe

#### • Selbsthilfetreffen

Die Selbsthilfe lädt alle positiven Männer und Frauen zu ihrem Gruppentreffen ein. Neue Gesichter sind herzlich willkommen.

Kontakt: [info@braunschweig.aidshilfe.de](mailto:info@braunschweig.aidshilfe.de)

### Donnerstag | 28.03. | 11-13 Uhr | AIDS-Hilfe

#### • Regenbogenfrühstück

Ein Langschläferfrühstück mit vielen Leckereien. Eingeladen sind alle Interessierten.

### Dienstag | 09.04. | 18-20 Uhr | AIDS-Hilfe

#### • Regenbogenabendcafé

Der Treffpunkt für Menschen mit HIV und Aids, Angehörige und Interessierte. Thema heute: Ein anderer Weg! Thomas und Elke stellen KISS (Kompetenz im selbstbestimmten Substanzkonsum) vor. Hierbei handelt es sich um ein Selbstmanagementprogramm zur gezielten Reduktion des Konsums legaler und illegaler Drogen.

### Dienstag | 09.04. | ab 18:30 Uhr | AIDS-Hilfe

#### • Sozialberatungsgespräche

für HIV-positive und an Aids erkrankte Menschen. Eine vorherige Anmeldung bei Elke ist erforderlich.

Kontakt: Elke Kreis 0531-58003-32

## WIR LADEN EIN

### Samstag | 13.04. | 15-18 Uhr | AIDS-Hilfe

#### • Frauentreffen

Hier treffen sich von HIV betroffene Frauen, zum Austausch, Kennen lernen und vielem mehr. Komm vorbei, wir freuen uns!

Kontakt: Kerstin Göllner 0531-58003-33



### Dienstag | 16.04. | ab 11 Uhr | AIDS-Hilfe

#### • Rentenberatungsgespräche

für HIV-positive und an Aids erkrankte Menschen. Um einen reibungslosen Ablauf für die Einzelgespräche zu gewähren, ist eine Anmeldung bei Elke oder Kerstin erforderlich.

Kontakt: Elke Kreis 0531-58003-32, Kerstin Göllner -33

### Donnerstag | 25.04. | 11-13 Uhr | AIDS-Hilfe

#### • Regenbogenfrühstück

Ein Langschläferfrühstück mit vielen Leckereien. Eingeladen sind alle Interessierten.

### Dienstag | 30.04. | 16-18 Uhr | AIDS-Hilfe

#### • Selbsthilfetreffen

Die Selbsthilfe lädt alle positiven Männer und Frauen zu ihrem Gruppentreffen ein. Neue Gesichter sind herzlich willkommen.

Kontakt: [info@braunschweig.aidshilfe.de](mailto:info@braunschweig.aidshilfe.de)

### Dienstag | 30.04. | ab 20 Uhr | OnkelEmma

#### • Tanz in den Mai

Zum zweiten Mal findet heute im OnkelEmma, Echternstr. 9, der Les\*Bi\*Schwule Tanz in den Mai statt. Das SVeN-Team bereichert die Party mit einer bunten Präventionsaktion.

## NACHRUF

### Nachruf

Am 14. Januar 2013 starb für uns alle völlig unerwartet Winfried. Winfried wurde von uns fast 10 Jahre begleitet. Er hatte seinen eigenen Willen, klare Vorstellungen was er wollte und was nicht. So wollte er unbedingt in seiner Wohnung bleiben, obwohl er inzwischen auf Unterstützung angewiesen war. Das wichtigste für ihn war, dass er selbst bestimmen konnte – was er auch bis zum Schluss tat! Seine Familie stand zu ihm. So konnte er das letzte Weihnachtsfest im Kreise seiner Familie verbringen. Winfried hatte großes Glück, dass sich vor allem seine Tochter und ihr Freund regelmäßig und liebevoll um ihn sorgten.

Elke Kreis

Ich bedanke mich bei Euch dafür, dass mein Vater bei Euch einen Platz gefunden hat. Er war gerne bei Euch. Vor allem zum Frühstück. Er hat viel von Euch erzählt. Und ich war beruhigt, dass er einen Platz gefunden hatte, an dem er sich wohl gefühlt hat. Ihr ward da für ihn. Besonders in den Zeiten, wo sonst kaum einer für ihn da war. Danke das Ihr ihn auf seinem Weg begleitet habt, auch wenn es bestimmt nicht immer einfach war. Ich bin dankbar dafür, dass ich ihn in dem letzten Jahr so intensiv begleiten durfte. Ich bedanke mich für eure Unterstützung. Namentlich bei Elke. Du hast Papa, Sven und mich sehr unterstützt und standest uns immer mit Rat und vollem Einsatz zur Seite.

Sonja

