

GEDENKWAND

ZUKUNFT DER GEDENKWAND

Seit 16 Jahren hat die Braunschweiger AIDS-Hilfe ihren Sitz in der Eulenstraße. Hier verfügen wir über zweckmäßige Büroräume und einen schönen Cafébereich, der nicht nur von uns und der Selbsthilfe, sondern auch von befreundeten Gruppen wie z.B. dem Sommerloch-Team genutzt wird. Allerdings haben die 16 Jahre auch Spuren hinterlassen und wir wollen nun den Cafébereich renovieren. Im Rahmen des Brückenbautages 2013 war die Renovierung des Cafés Thema. Aus Reihen der Selbsthilfe kam in dem Zusammenhang der Wunsch auf, auch über die Gestaltung der Gedenkwall zu reden.

Nachdem eine Abstimmung über die Wand kein klares Ergebnis hervorbrachte, haben wir dazu eingeladen, beim Abendcafé im Februar gemeinsam darüber zu diskutieren.

Wie bedeutsam das Thema Gedenkwall ist zeigte sich bereits an der hohen Teilnehmerzahl. Unsere Kollegin Kerstin Göllner führte souverän durch den Abend. Am Ende der Veranstaltung waren sich die meisten BesucherInnen darin einig, wie wichtig und identitätsstiftend die Gedenkwall für die Braunschweiger AIDS-Hilfe ist. Daher soll die Wand im großen und ganzen so bleiben wie sie ist.

Kleinere Veränderungen wird es dennoch geben. So soll z.B. zukünftig in einem separaten Bilderrahmen erklärt werden, wie die Gedenkwall entstanden ist und welche Bedeutung sie für uns auch heute noch hat. Unsere Selbsthilfegruppe wird sich darum kümmern.

Wir danken allen TeilnehmerInnen, die sich an der Abstimmung und am Abendcafé beteiligt haben. Solche Diskussionen sind wichtig, die AIDS-Hilfe voran zu bringen und lebendig zu halten. Das Ergebnis im Fall der Gedenkwall zeigt, dass auch die gewachsene Tradition richtig sein kann.
Jürgen Hoffmann und das Team der AIDS-Hilfe

NEUE GESICHTER

Hallo Allerseits!



Ich bin Anna Schliephake und werde die nächsten 12 Monate Eure BuFDine sein. 20 Jahre bin ich schon auf der Welt und möchte mich nun gern durch meine Mitarbeit für mehr Solidarität einsetzen. Nach meiner Schulzeit hoffe ich darauf durch meinen Freiwilligendienst bei der Braunschweiger AIDS-Hilfe Erfahrungen mit neuen

kunterbunte Vielfalt zu erleben und hoffentlich auch bereits einen kleinen Einblick ins Arbeitsleben zu bekommen. Schaut doch mal bei Gelegenheit in der Eulenstraße vorbei - Ich freu mich auf Euch!

Einen wunderschönen guten Tag!

Mein Name ist Marcel Hackbart und seit Februar bin ich SVE-N-Koordinator für Braunschweig, Golsar und Wolfsburg. Vor meinem Umzug nach Braunschweig war ich bereits als SVE-N-Koordinator für Osnaabrück und das Umland zuständig. Zwei Aspekte sind mir für meine Arbeit besonders wichtig: Die Vernetzung schwuler Gruppen und die Förderung der sexuellen Selbstbestimmung mit Lust an der Lust und Wissen von der Lust. Ich möchte mich stark machen für die Freiheit von Lebens- und Liebesentwürfen aller Art. Und genau deswegen bin ich auch SVE-N!
Kontakt: marcel@svenkommt.de



ZUM TITELBILD

Menschen mit HIV können neuerdings auch Pilot werden. Damit steht ihnen nun jeder Beruf offen. Eine Gefahr für Kollegen oder Kunden besteht in keinem Job. Trotzdem müssen HIV-Positive mit Mobbing oder sogar Kündigung rechnen. Daher passt unser Titelbild ganz ausgezeichnet zu unserem Infostand beim Internationalen Maifest im Bürgerpark. Schließlich machen wir dort „HIV am Arbeitsplatz“ zum Thema! Übrigens: Sven fliegt. Lesen Sie seine ganze Geschichte auf www.aidshilfe.de/30

KONTAKT

Braunschweiger AIDS-Hilfe e.V.

Eulenstraße 5
38114 Braunschweig
Telefon 05 31-58 00 3-0 Fax -30
info@braunschweig.aidshilfe.de
www.braunschweig.aidshilfe.de
www.facebook.com/Weltaidstag.Braunschweig



Sie erreichen uns
Montag, Dienstag und Donnerstag von 10–16 Uhr
Freitag 10–13 Uhr und nach Vereinbarung

ANONYME BERATUNG

Telefon 05 31-19 4 1 1

SPENDENKONTO

Deutsche Apotheker- und Ärztekasse
Konto 43 99 552
BLZ 300 606 01
BIC DAAEDEDXXX
IBAN DE40 3006 0601 0004 3995 52
Spenden und Mitgliedsbeiträge sind steuerabzugsfähig.

Die Braunschweiger AIDS-Hilfe ist Mitglied bei:
Deutsche AIDS-Hilfe, Niedersächsische AIDS-Hilfe,
PARITÄTISCHER Niedersachsen, Hospizarbeit Braunschweig
Behindertenbeirat Braunschweig.
Bilder: Titel: Deutsche AIDS-Hilfe, Anna + Marcel: privat,
PRO+: NAH, andere: BSAH



INFO

Der Braunschweiger AIDS-Hilfe

April - Juni 2014



REGELMÄSSIGE TERMINE

• Regenbogenabendcafé

Dienstag | 08.04. + 13.05. + 10.06. | 18-21 Uhr | AIDS-Hilfe
Der Treffpunkt für Menschen mit HIV und Aids, Angehörige und Interessierte. Das aktuelle Thema finden Sie unter „Wir laden ein“ und auf www.braunschweig.aidshilfe.de

• Frauentreffen

Samstag | 12.04. + 10.05. + 14.06. | 15-18 Uhr | AIDS-Hilfe
Hier treffen sich von HIV betroffene Frauen zum Austausch, Kennen lernen und vielem mehr. Komm vorbei, wir freuen uns!
Kontakt: Kerstin Göllner 0531-58003-33

• Selbsthilfetreffen

Dienstag | 29.04. + 27.05. + 24.06. | 16-18 Uhr | AIDS-Hilfe
Die Selbsthilfe lädt alle positiven Männer und Frauen zu ihrem Gruppentreffen ein. Neue Gesichter sind herzlich willkommen.
Kontakt: thomas.fabian@braunschweig.aidshilfe.de

• Regenbogenfrühstück

Donnerstag | 24.04. + 26.06. | 11 Uhr | AIDS-Hilfe
Ein Langschläferfrühstück mit vielen Leckereien. Eingeladen sind alle Interessierten. **Wegen Himmelfahrt kein Frühstück im Mai!**

Änderungen und aktuelle Informationen zu unseren regelmäßigen Veranstaltungen finden Sie auf unserer Homepage: www.braunschweig.aidshilfe.de

NACH VEREINBARUNG

• Sozialberatungsgespräche

Dienstag | 08.04. + 13.05. + 10.06. | 18.30 Uhr | AIDS-Hilfe
Für HIV-positive und an Aids erkrankte Menschen. Eine verbindliche Anmeldung für die Einzelgespräche ist erforderlich.
Kontakt: Elke Kreis 0531-58003-32

• Rentenberatungsgespräche

Mittwoch | 07.05. | Dienstag | 24.06. | ab 11 Uhr | AIDS-Hilfe
Für HIV-positive und an Aids erkrankte Menschen. Eine verbindliche Anmeldung für die Einzelgespräche ist erforderlich.
Kontakt: Elke Kreis 0531-58003-32, Kerstin Göllner -33

WIR LADEN EIN

Samstag | 05.04. | 22 Uhr | Meier Music Hall

• MenDance / WomenDance

Das SVE-N-Team der Braunschweiger AIDS-Hilfe gestaltet einen Café- und Infostand auf Braunschweigs größter queerer Party. Wir beglücken die BesucherInnen der Party mit einer sportlichen Präventionsaktion.
Kontakt: Kai Zayko 0531-58003-34



Dienstag | 08.04. | 18 Uhr | AIDS-Hilfe

• **Das Netzwerk PRO+ Niedersachsen zu Gast beim Abendcafé**
Jean-Luc und Marian stellen Euch das PRO+ Netzwerk Positiv in Niedersachsen vor. Die Ziele des neu gegründeten landesweiten Selbsthilfenetzwerkes liegen in der gegenseitigen Unterstützung, der Vernetzung von lokalen Selbsthilfegruppen und Einzelpersonen und im gesellschaftlichen Engagement für mehr Akzeptanz gegenüber Menschen mit HIV und Aids. Weitere Infos: www.pro-plus-niedersachsen.de

Mittwoch | 30.04. | ab 20 Uhr | OnkelEmma

• Tanz in den Mai

Das SVE-N-Team der Braunschweiger AIDS-Hilfe lädt ein zum Tanz in den Mai im OnkelEmma, Echternstr. 9 in Braunschweig. Neben exklusiver Partymusik, wuchtigen Getränkepecials und neckischen Präventionsspielen, kuren wir das beste Partyoutfit.
Kontakt : Kai Zayko 0531-58003-32

Donnerstag | 01.05. | ab 12.30 Uhr | Bürgerpark BS

• Infostand beim Internationalen Maifest

Die Braunschweiger AIDS-Hilfe nimmt den 01. Mai zum Anlass, das Thema „HIV und Arbeit“ stärker in die Öffentlichkeit zu tragen. An unserem Stand können sich ArbeitnehmerInnen und ArbeitgeberInnen Infos holen, ins Gespräch kommen, an einem Quiz teilnehmen und es werden kleine Präsente verteilt.
Kontakt : Kerstin Göllner 0531-58003-33, Elke Kreis -32

WIR LADEN EIN

Mittwoch | 07.05. | 18 Uhr | AIDS-Hilfe

• Mitgliederversammlung

Die Braunschweiger AIDS-Hilfe lädt zur Mitgliederversammlung ein. Die formale Einladung erfolgt rechtzeitig. Im Anschluss an die MV bieten wir ein gemütliches Zusammensein in lockerer Runde an und zeigen dabei Fotos unserer Aktionen des letzten Jahres. Gäste und Interessierte sind herzlich willkommen.
Kontakt: Jürgen Hoffmann 0531-58003-31

Samstag | 10.05. | 13 Uhr | AIDS-Hilfe

• Angehörigentreffen: Ausflug nach Goslar

Heinz und Barbara planen für die Angehörigen eine Fahrt mit der „Bimmelbahn“ und den Besuch der Kaiserpfalz. Natürlich dürfen Kaffee und der traditionelle Riesenwindbeutel nicht fehlen. Eine Voranmeldung bis zum 30.04. ist erforderlich.
Kontakt: Barbara 0531-322828



Samstag | 10.05. | ab 20.30 Uhr | OnkelEmma

• „OnkelEmma - douze Points“

Das OnkelEmma, Echternstr. 9, zeigt die Liveübertragung des 59. Eurovision Song Contest aus Kopenhagen und feiert anschließend die glorreiche ESC-Party mit aktuellen und legendären Grand Prix Hits. Dazu gibt es das beliebte SVE-N-ESC-Tippspiel mit tollen Preisen und weiteren Überraschungen!
Kontakt: Kai Zayko 0531-58003-34

Dienstag | 13.05. | 18-21 Uhr | AIDS-Hilfe

• Regenbogenabendcafé

Heute berichtet unser langjähriges Vereinsmitglied Heinz Kaiser aus der Geschichte der AIDS-Hilfe.

WIR LADEN EIN

Samstag | 24.05. | 22 Uhr | Meier Music Hall

• MenDance / WomenDance

Unser SVE-N-Team gestaltet einen Café- und Infostand auf Braunschweigs größter queerer Party und unterhält die BesucherInnen mit einer „geheimnisvollen“ Präventionsaktion.
Kontakt: Kai Zayko 0531-58003-34

Dienstag | 10.06. | 18-21 Uhr | AIDS-Hilfe

• Regenbogenabendcafé „Extrawurst“

Heute wollen wir gemeinsam Grillen. Freunde und Bekannte, die sich für unsere Arbeit interessieren, dürfen gern mitgebracht werden. Für unsere Planung bitten wir um verbindliche Anmeldung bis zum 06.06. bei unserer BuFDine Anna oder unter mail@braunschweig.aidshilfe.de Tel.: 0531-58003-0. Ein Kostenbeitrag von 2€ wird bei Anmeldung erhoben.

Samstag | 14.06. | 15-18 Uhr | KGV Heideland

• Infonachmittag im interkulturellen Garten

In gemütlicher Gartenatmosphäre lädt die AIDS-Hilfe und das Büro für Migrationsfragen zu einem Infonachmittag ein.
Kontakt: Kerstin Göllner 0531-58003-33

Dienstag | 17.06. | 18-21 Uhr | AIDS-Hilfe

• „HIV & Your Body“

Menschen mit HIV sind an einer vergleichsweise gut behandelbaren, jedoch unheilbaren chronischen Infektion erkrankt. Sie können ihre Gesundheit nur aufrecht erhalten, indem sie regelmäßig Medikamente einnehmen. Bei manchen Menschen mit HIV verursachen diese Medikamente Nebenwirkungen, welche die Lebensqualität beeinträchtigen. Deshalb wollen viele Menschen mit HIV sich und ihrem Körper „etwas Gutes“ tun. Sei es eine gesunde Ernährung oder die Einnahme von Nahrungsergänzungsmitteln, die sich positiv auf das Wohlbefinden auswirken sollen. Doch was ist dran an Nahrungsergänzungsmitteln, Functional Food und Co? Gibt es vielleicht sinnvollere, wirksamere und kostengünstigere Alternativen? Dieser Frage widmet sich unser heutige Workshop zum Thema **„HIV und gesunde Lebensweise“**. Er richtet sich an Menschen mit HIV sowie interessierte Freunde und Angehörige. Die Teilnahme ist kostenfrei und für Verpflegung ist gesorgt. Eine verbindliche Anmeldung bis zum 11.06. ist erforderlich.
Kontakt: Kerstin Göllner 0531-58003-33
kerstin.goellner@braunschweig.aidshilfe.de